



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN TERAPI ANTIRETROVIRAL DENGAN KUALITAS  
HIDUP ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA):  
TELAAH SISTEMATIS**

Oleh:

**FAYZA ARINI**

**No. BP. 1911212029**

**Pembimbing 1 : Vivi Triana, SKM., MPH**

**Pembimbing II : Arinil Haq, SKM., MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN TERAPI ANTIRETROVIRAL DENGAN KUALITAS  
HIDUP ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA):  
TELAAH SISTEMATIS**

**Oleh:**

**FAYZA ARINI  
No. BP. 1911212029**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Skripsi, 18 Juli 2023  
FAYZA ARINI, No. BP. 1911212029**

**HUBUNGAN TERAPI ANTIRETROVIRAL DENGAN KUALITAS HIDUP  
ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA): TELAAH SISTEMATIS**

xi + 87 halaman, 11 tabel, 7 gambar, lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Adanya pengobatan ART masih belum mampu dalam memperbaiki kualitas hidup dari ODHA secara maksimal. Peneliti tertarik untuk menyimpulkan mengenai hubungan terapi antiretroviral (penggunaan, durasi, kepatuhan, dan rejimen) dengan kualitas hidup orang dengan HIV/ AIDS dari beberapa hasil penelitian yang telah ada sebelumnya.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian *systematic review*. Penelitian dilakukan selama bulan Mei - Juli tahun 2023. Sumber data berasal dari penelusuran literatur yang dipublikasikan melalui database ScienceDirect, PubMed, dan ProQuest. Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu artikel yang membahas mengenai hubungan terapi antiretroviral (penggunaan, durasi, kepatuhan, dan rejimen) dengan kualitas hidup ODHA, artikel dengan instrument WHOQOL-HIV BREF, artikel dengan desain *observational (cross-sectional, case-control, dan cohort)*, artikel berbahasa Inggris, serta artikel yang dipublikasi pada rentang tahun 2013-2023.

**Hasil**

Sebanyak 7 artikel penelitian masuk dalam tahap telaah sistematis. Tidak terdapat artikel yang membahas mengenai variabel rejimen ART dikarenakan adanya ketidaksesuaian dengan kriteria inklusi. Penggunaan ART, durasi ART, dan kepatuhan ART pada ODHA mempunyai hubungan yang signifikan dengan kualitas hidupnya.

**Kesimpulan**

ODHA yang menggunakan ART dan patuh terhadap ART akan mempunyai kualitas hidup yang baik dibandingkan ODHA yang tidak menggunakan ART dan tidak patuh terhadap ART. Semakin lama durasi penggunaan ART akan berpengaruh terhadap kualitas hidup ODHA.

**Daftar Pustaka** : 51 (2012-2023)

**Kata Kunci** : HIV/AIDS, Terapi Antiretroviral, Kualitas Hidup, Penggunaan, Durasi, Kepatuhan, Rejimen

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY  
Thesis, 18 July 2023  
FAYZA ARINI, No. BP. 1911212029**

**THE RELATIONSHIP OF ANTIRETROVIRAL THERAPY WITH THE  
QUALITY OF LIFE OF PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS (PLWHA): A  
SYSTEMATIC REVIEW**

xi + 87 pages, 11 tables, 7 pictures, attachments

**ABSTRACT**

**Research Objectives:**

The existence of ART treatment is still unable to improve the quality of life of PLWHA to the fullest. The authors are interested in summarizing the relationship of antiretroviral therapy (initiation, duration, adherence, and regimen) with the quality of life of people living with HIV/AIDS from several previous studies.

**Methods:**

This research is a systematic review. The research was conducted in May-July 2023. The data sources were derived from literature searching that was published on ScienceDirect, PubMed, and ProQuest databases. The inclusion criteria in this study are articles that discussed the relationship of antiretroviral therapy (initiation, duration, adherence, and regimen) with the quality of life of PLWHA, articles using the WHOQOL-HIV BREF instrument, articles in observational designs (cross-sectional, case-control, and cohort), articles in English, and articles published between 2013-2023.

**Results:**

A total of 7 research articles were included in the process of systematic review. There were no articles that discussed the variables of the ART regimen due to incompatibility with inclusion criteria. The initiation of ART, duration of ART, and adherence to ART among PLWHA had significant associations with their quality of life.

**Conclusions:**

PLWHA who use ART and adhere to ART will have a better quality of life than those who are not on ART and are not adherent to ART. The longer duration of ART treatment will affect the quality of life of PLWHA

**Bibliography** : 51 (2012-2023)

**Keyword** : HIV/AIDS, Antiretroviral Therapy, Quality of Life,  
Initiation, Duration, Adherence, Regimen