

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Orang dengan HIV/AIDS yang menggunakan ART akan mengalami peningkatan terhadap kualitas hidupnya dibandingkan ODHA yang tidak menggunakan ART. Penggunaan ART memiliki fungsi dalam menjaga sistem imun tubuh ODHA sehingga dapat terhindar dari infeksi oportunistik yang berdampak pada perbaikan dalam domain fisik, psikologi, hubungan sosial, kemandirian, lingkungan, dan spiritual pada kualitas hidup ODHA.
2. Semakin lama durasi orang dengan HIV/AIDS menggunakan ART memiliki hubungan terhadap kualitas hidup ODHA. Durasi penggunaan ART secara terus menerus dapat menimbulkan efek samping yang dapat mempengaruhi domain fisik, psikologi, hubungan sosial, kemandirian, lingkungan, dan spiritual pada kualitas hidup ODHA.
3. Orang dengan HIV/AIDS yang patuh pada pengobatan ART akan memiliki kualitas hidup yang lebih tinggi dibandingkan ODHA yang tidak patuh pengobatan ART. Kepatuhan ODHA dalam pengobatan ART merupakan penentu utama dalam kegiatan penekanan virus, risiko penularan, perkembangan penyakit, serta kematian.
4. Pada variabel rejimen ART, tidak terdapat satupun artikel yang membahas mengenai hubungannya dengan kualitas hidup ODHA diantara 7 artikel yang masuk ke dalam telaah sistematis.

6.2 Saran

1. Skripsi ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi untuk penelitian selanjutnya agar dapat memperluas kriteria inklusi berupa instrument penelitiannya sehingga dapat dilakukan analisis pada tahap meta-analisis.
2. Penggunaan terapi antiretroviral pada ODHA memiliki pengaruh baik namun tidak menutup kemungkinan buruk yang mungkin akan timbul sehingga pemantauan terhadap kualitas hidup ODHA perlu dilakukan secara berkala
3. Durasi penggunaan terapi antiretroviral berhubungan terhadap kualitas hidup yang buruk sehingga perlu dilakukan suatu penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi durasi terapi antiretroviral terhadap kualitas hidup ODHA.
4. Kepatuhan terhadap terapi antiretroviral sangatlah penting sehingga pemantauan dalam pemberian terapi serta kepatuhan ODHA dibutuhkan dalam rangka peningkatan kualitas hidup ODHA.

