

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden terbanyak terdapat pada usia 45-59 tahun, berjenis kelamin perempuan, dengan tingkat pendidikan menengah, serta lama menderita DM besar dari 5 tahun.
2. Dari 92 responden yang memiliki efikasi diri baik 42,4% dan efikasi diri tidak baik 57,6%, *self care* baik 47,8% dan *self care* tidak baik 52,2%, kadar HbA1c terkontrol 22,8% dan kadar HbA1c tidak terkontrol 77,2% responden.
3. Ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dan *self care* dengan nilai $\rho=0,013$ ($\rho<0,05$).
4. Ada hubungan yang signifikan antara *self care* dengan kadar HbA1c dengan nilai $\rho=0,050$.
5. Tidak ada hubungan antara *self care* dengan faktor pengganggu dari usia, jenis kelamin, lama menderita diabetes melitus, dan pendidikan dengan nilai $\rho>0,05$.
6. Efikasi diri (p -value=0,000; $\beta=0,424$; 95% CI=0,199 – 0,521) merupakan faktor yang signifikan yang paling berhubungan dalam mengontrol kadar HbA1c.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

bagi institusi pendidikan keperawatan peneliti menyarankan untuk dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai edukator promosi kesehatan bagi pasien diabetes melitus untuk meningkatkan *self care*, efikasi diri dan kontrol HbA1c. Institusi pendidikan keperawatan juga dapat menjadikan penelitian ini sebagai pertimbangan kegiatan pengabdian masyarakat.

2. Bagi Puskesmas

Dari hasil penelitian ini, peneliti menyarankan bagi pelayanan kesehatan untuk dapat memotivasi dan meningkatkan strategi *self care* salah satunya dengan cara membuat grup *chatting what ups* prolanis untuk pemantauan dan edukasi efikasi diri dan *self care* pasien, memberikan promosi kesehatan dengan bimbingan yang tidak hanya berfokus kepada pasien tetapi melibatkan keluarga dalam manajemen *self care* dan efikasi diri pasien serta pertemuan yang lebih banyak dari kegiatan prolanis yang sebelumnya agar pasien di wilayah kerja puskesmas Padang Pariaman dapat mencapai HbA1c yang terkontrol bagi penderita diabetes.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti menyarankan pada penelitian selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai penelitian ini terkait faktor-faktor yang mempengaruhi *selfcare*, efikasi diri dan HbA1c dan strategi edukasi untuk meningkatkan *selfcare*, efikasi diri dan HbA1c.