

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *SELF CARE* DAN KADAR HBA1C
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PADANG PARIAMAN**

TESIS



DOSEN PEMBIMBING:

**Prof. Hema Malini, S.Kp, MN, PhD
Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

TESIS

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *SELF CARE* DAN KADAR HBA1C
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PADANG PARIAMAN**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Keperawatan**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : YUSVITA WALIA
NIM : 1921312001**

**Hubungan Efikasi Diri Dengan *Self care* dan Kadar HbA1c Pada Pasien
Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pariaman**

xvi + 104 hal + 11 tabel + 7 lampiran + 2 skema

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Efikasi diri pasien terhadap kepatuhan manajemen *self care* diabetes melitus yang tidak baik menyebabkan kadar HbA1c pasien tidak terkontrol. Kadar HbA1c yang terus tidak terkontrol dapat meningkatkan resiko terjadinya komplikasi dari diabetes melitus sehingga menurunkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan *self care* dan kadar HbA1c, dan hubungan *self care* dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 92 responden. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini *General self-efficacy* (GSE), instrumen *The Summary of Diabetes Self-Care Activities Measure* (SDSCA), dan uji di labor untuk kadar HbA1c. Data dianalisis dengan menggunakan uji korelasi spearman. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara efikasi diri dengan *self care* dan HbA1c dengan nilai $\rho=0,013$ dan $\rho=0,000$ ($\rho<0,05$). Ada hubungan antara *self care* dengan HbA1c dengan nilai $\rho=0,050$ ($\rho\leq 0,05$). Saran agar perawat dapat mendukung dan mengadvokasi penderita diabetes melitus pentingnya melakukan manajemen diri diabetes agar kadar gula darah dan HbA1c lebih terkontrol.

Kata Kunci : diabetes melitus, efikasi diri, kadar hba1c, *self care*
Daftar Pustaka : 89 (1992 -2023)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

**Name: YUSVITA WALIA
NIM : 1921312001**

***The Relationship between Self-Efficacy Against Self care and HbA1c Levels in
Diabetes Melitus Patients at the Padang Pariaman Health Center***

xvi + 104 pages + 11 tables + 7 appendices + 2 schemes

ABSTRACT

The patient's self-efficacy towards adherence to self-care management of diabetes mellitus which is not good causes the patient's HbA1c level to be out of control. HbA1c levels that are continuously uncontrolled can increase the risk of complications from diabetes mellitus, thereby reducing quality of life. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and self-care and HbA1c levels, and the relationship between self-care and HbA1c levels in patients with diabetes mellitus in the working area of the Padang Pariaman District Health Center. This study used a cross sectional design. The sample in this study were 92 respondents. The instruments used in this study were General self-efficacy (GSE), The Summary of Diabetes Self-Care Activities Measure (SDSCA) instruments, and laboratory tests for HbA1c levels. Data were analyzed using the Spearman correlation test. The results showed that there was a relationship between self-efficacy and self-care and HbA1c with a value of $\rho=0.013$ and $\rho=0.000$ ($\rho<0.05$). There is a relationship between self care and HbA1c with a value of $\rho=0.050$ ($\rho<0.05$). It is suggested that nurses can educate and advocate for people with diabetes mellitus, the importance of self-management of diabetes so that blood sugar and HbA1c levels are better controlled.

Keywords : diabetes melitus, hba1c levels, self-efficacy, self cares
Bibliography : 89 (1992 -2023)