

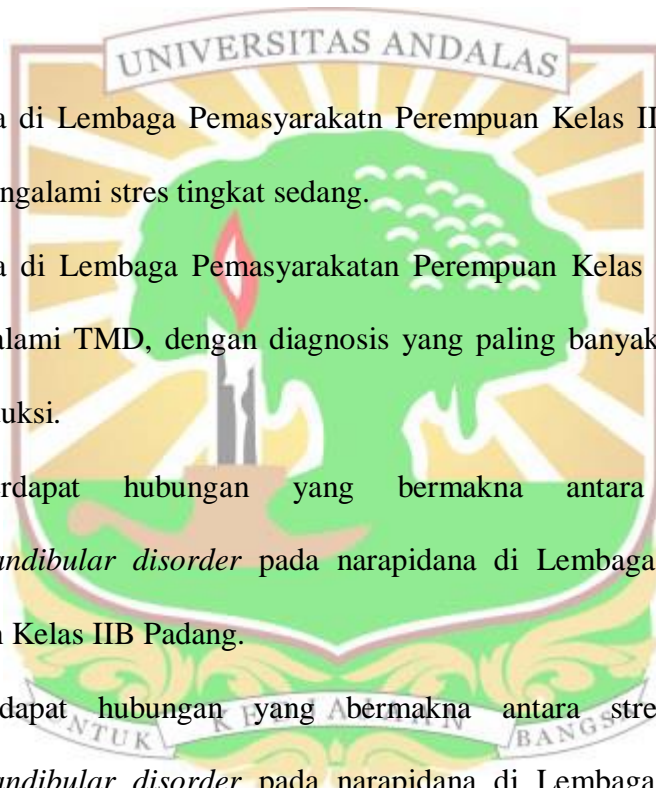
## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan stres dengan *temporomandibular disorder* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Padang pada tahun 2019, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Padang paling banyak mengalami stres tingkat sedang.
2. Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Padang rata-rata mengalami TMD, dengan diagnosis yang paling banyak dislokasi diskus dengan reduksi.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara stres dengan *temporomandibular disorder* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Padang.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara stres dengan jenis *temporomandibular disorder* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Padang.



## 7.2 Saran

Saran pada penelitian ini adalah:

1. Penelitian dilakukan dengan populasi yang lebih besar untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat memengaruhi TMD seperti depresi dan kecemasan.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan pemeriksaan radiografi untuk menunjang diagnosis TMD sehingga didapatkan data yang lebih akurat.
4. Pengukuran tingkat stres dilakukan dengan menggunakan alat atau metode yang lebih valid untuk menghindari terjadinya bias yang dipengaruhi oleh subjektivitas responden dalam mengisi kuesioner.
5. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan pihak Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIB Padang lebih memerhatikan kesehatan fisik dan mental narapidana.

