

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari *self-efficacy* terhadap *relapse tendency* pada pasien rehabilitasi narkoba BNN di Sumatera Barat. Hal ini dapat diartikan bahwa *relapse tendency* pasien rehabilitasi narkoba BNN di Sumatera Barat dapat dipengaruhi oleh *self-efficacy* yang dimiliki pasien. Besaran pengaruh yang dimiliki *self-efficacy* terhadap *relapse tendency* pada pasien rehabilitasi narkoba yaitu 34,5% dan memiliki arah pengaruh yang negatif. Sehingga, semakin tinggi *self-efficacy* yang dimiliki maka akan semakin rendah *relapse tendency* pada pasien rehabilitasi narkoba BNN di Sumatera Barat, begitupun sebaliknya. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa *relapse tendency* pada pasien rehabilitasi narkoba BNN di Sumatera Barat berada pada kategori rendah, sedangkan *self-efficacy* pasien berada pada kategori tinggi

#### 5.2 Saran

Terdapat beberapa masukan dan saran dari peneliti yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan oleh berbagai pihak mengenai hasil penelitiannya.

##### 5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran metodologis bagi peneliti selanjutnya. Adapun saran metodologis adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diketahui

bahwa terdapat faktor lain selain *self-efficacy* yang *relapse tendency* yaitu motivasi, *craving*, *coping*, *emotional states*, *outcome expetancies*, situasi sosial, konflik keluarga dan lain sebagainya. Oleh karena itu, diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang dapat *relapse tendency*.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengumpulkan data demografis lainnya seperti pekerjaan, pernikahan, dosis penggunaan yang nantinya dapat menjadi salah satu besar atau kecil pengaruh *self-efficacy* terhadap *relapse tendency*.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran praktis bagi pihak terkait. Adapun saran praktis adalah sebagai berikut:

1. Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh negatif dari keyakinan diri terhadap kecenderungan kambuh pada pasien rehabilitasi BNN di Sumatera Barat. Oleh karena itu, pasien rehabilitasi diharapkan dapat meningkatkan keyakinan diri untuk terbebas dari narkoba terutama ketika beraktivitas dalam bermacam situasi yang memiliki resiko pada ketergantungannya, dengan meningkatkan keyakinan akan kemampuan diri dalam mengendalikan perasaan dan perilaku selama direhab maka akan meminimalisir kecenderungan kambuh narkoba dan dapat mencapai tujuan dari rehabilitasi yaitu untuk pulih dari narkoba dan bersosial kembali ditengah-tengah masyarakat.

2. Hasil penelitian ini menunjukkan keyakinan diri memiliki pengaruh terhadap kecenderungan kambuh pada pasien rehabilitasi BNN di Sumatera Barat. Maka dari itu, konselor BNN diharapkan untuk dapat meningkatkan keyakinan diri pasien agar terbebas dari narkoba sejak awal proses terapeutik dan membantu mereka dalam mempertahankan hal tersebut selama proses rehabilitasi berlangsung. Hal ini dilakukan sebagai upaya dalam menurunkan peluang terjadinya kekambuhan narkoba pada pasien.

