



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELUHAN KELELAHAN KERJA SUBJEKTIF PADA  
PEKERJA PRODUKSI BAGIAN *MOULDING*  
DI PT GIKEN PRECISION INDONESIA  
KOTA BATAM TAHUN 2023**

Oleh :

**VIONA PUTI CHAIRUNISA**

**No. BP. 1911213005**

**Pembimbing I : Aulia Rahman, SKM., MKM.**

**Pembimbing II : Septia Pristi Rahmah, SKM., MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2023**

**VIONA PUTI CHAIRUNISA, No.BP. 1911213005**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN  
KELELAHAN KERJA SUBJEKTIF PADA PEKERJA PRODUKSI BAGIAN  
MOULDING DI PT GIKEN PRECISION INDONESIA KOTA BATAM  
TAHUN 2023**

xiv + 91 halaman, 17 tabel, 8 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Kelelahan berdampak terhadap penurunan performa dan ketahanan tubuh untuk melakukan pekerjaan. Berdasarkan hasil survei awal di PT Giken Precision Indonesia 6 dari 10 pekerja produksi *moulding* mengalami keluhan kelelahan kerja subjektif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan kerja subjektif pada pekerja produksi *moulding* PT Giken Precision Indonesia.

**Metode**

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Januari-Agustus 2023 dengan sampel 74 pekerja yang didapatkan melalui metode *simple random sampling*. Pengolahan data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 70,3% pekerja mengalami keluhan kelelahan kerja subjektif berat, 24,3% dengan usia tua, 27% dengan status gizi tidak normal, 74,3% dengan kualitas tidur buruk, 25,7% dengan masa kerja lama, 87,8% dengan beban kerja mental tinggi. Hasil uji statistik didapatkan terdapat hubungan antara keluhan kelelahan kerja subjektif dengan usia ( $p=0,004$ ), status gizi ( $p=0,011$ ), masa kerja ( $p=0,016$ ). Tidak terdapat hubungan antara keluhan kelelahan kerja subjektif dengan kualitas tidur ( $p=0,097$ ) dan beban kerja mental ( $p=0,521$ ).

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara usia, status gizi, masa kerja dengan keluhan kelelahan kerja subjektif. Diharapkan PT Giken Precision Indonesia dapat menyesuaikan aktivitas kerja dengan kemampuan dan kondisi para pekerja serta pekerja dapat memanfaatkan waktu istirahat diluar jam kerja.

**Daftar Pustaka** : 66 (2004-2023)

**Kata Kunci** : Industri Manufaktur, Kelelahan Kerja, Pekerja Produksi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, August 2023**

**VIONA PUTI CHAIRUNISA, No.BP. 1911213005**

**FACTORS RELATED THE COMPLAINT OF SUBJECTIVE WORK FATIGUE ON PRODUCTION WORKERS MOULDING SECTION AT PT GIKEN PRECISION INDONESIA BATAM CITY IN 2023**

xiv + 91 pages, 17 tables, 8 pictures, 8 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

Fatigue has an impact on decreased performance and endurance to do work. The results of an initial survey at PT Giken Precision Indonesia, showed 6 out of 10 molding production workers experienced complaints of subjective work fatigue. The purpose of this study was to determine the factors associated with subjective fatigue complaints of PT Giken Precision Indonesia moulding production workers.

**Method**

This type of research is quantitative with a cross sectional design which was carried out in January - August 2023 with a sample of 74 workers obtained through simple random sampling method. Data processing was done univariate and bivariate with chi-square test.

**Result**

The results displayed that 70.3% of workers experienced complaints of severe subjective fatigue, 24.3% old age, 27% abnormal nutritional status, 74.3% poor sleep quality, 25.7% long working periods, 87.8% high mental workload. Results showed that there was a relationship between subjective fatigue complaints and age ( $p=0,004$ ), nutritional status ( $p=0,011$ ), length of service ( $p=0,016$ ). There was no relationship between subjective fatigue complaints with sleep quality ( $p=0,097$ ) and mental workload ( $p=0,521$ ).

**Conclusion**

There is a relationship between age, nutritional status, and length of service with subjective fatigue complaints. It is expected that PT Giken Precision Indonesia can adjust work activities to the abilities and conditions of workers and the workers can take advantage of rest time after the working hours.

**References** : 66 (2004-2023)

**Keywords** : Manufacturing Industry, Work Fatigue, Production Workers