

DAFTAR PUSTAKA

1. Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2020-2024. Jakarta: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional; 2019.
2. Nurkhopipah A. Hubungan Kebiasaan Makan, Tingkat Stress, Pengetahuan Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta [Tesis]. Surakarta: Pascasarjana Universitas Sebelas Maret; 2017.
3. Development Initiatives Poverty Research Ltd. 2020 Global Nutrition Report: Action on equity to end malnutrition. Bristol : Development Initiatives; 2020.
4. WHO. Obesity and Overweight. World Health Organisation.2016.
5. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019.
6. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI; 2013.
7. Pratami TJ, Widajanti L & Aruben R. Hubungan Penerapan Prinsip Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.2016; 4(4).
8. Lubis MY, Hermawan D, Febriani U & Farich A. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Jurnal Human Care*.2020; 5(4).
9. Angesti AN & Manikam RM. Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.2020; 12(1).
10. Irawan SD & Safitri. Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet Mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*.2014; 12(1).
11. Nomate ES, Nur ML & Toy SM. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*.2017; 6(3).
12. Gimon NK, Malonda NSH & Punuh MI. Gambaran Stres dan *Body Image* Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*.2020; 9(6).
13. Wardani, *et al*. Obesitas, Body Image, dan Perasaan Stress pada Mahasiswa di Daerah Istimewah Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.2015; 11(4) : 161-169.
14. Zahra A & Muniroh L. *Body Image* Mahasiswa Gizi Serta Kaitannya Dengan Asupan Energi dan Status Gizi. *Media Gizi Indonesia*.2020; 15(2): 66-72
15. Sada M, Hadju V & Dachlan DM. Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi seimbang, dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura. *Jurnal Media Gizi Masyarakat Indonesia*.2012; 2(1): 44-48.
16. Sutjiato M, Kandou GD, & Tucucuna AAT. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *JIKMU (Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Unsrat)*.2015; 5(1).

17. Rahmayani RD, Liza RG & Syah NA. Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan.2017. *Jurnal Kesehatan Andalas* 2019; 8(1).
18. Wahyudi R, Bebasari E & Nazriati E. Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.2015. 107-113.
19. Sharma DK. *Physiology of Stress and its Managements*. *Journal of Medicine Study and Research*.2018; 1(001).
20. Wijayanti A, Margawati A & Wijayanti HS. Hubungan Stres, Prilaku Makan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*.2019; 8(1).
21. Cholidah R, Widiastuti IAE, Nurbaiti L & Priyambodo S. Gambaran Pola Makan, Kecukupan Gizi, dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Intisari Sains Medis*.2020; 11(2).
22. Yuastuti A. *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu; 2008.
23. Kementerian Kesehatan RI. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Perberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2017.
24. Dieny FF. *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2014.
25. Supariasa IDN. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC; 2016.
26. Kementerian Kesehatan RI. *Survei Konsumsi Gizi*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Perberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2018.
27. Kementerian Kesehatan RI. *Peraturan Menteri Kesehatan RI No.41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI; 2014.
28. Grogan S. *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women, and Children*. London : Routledge; 2001.
29. Gattario KH. *Body Image in Adolescence: Through the Lenses of Culture, Gender and Positive Psychology*[Disertasi].Gothenburg: Department of Psychology, University of Gothenburg; 2013.
30. Sparhawk JM. *Body Image and The Media: The Media's Influence on Body Image*. Winconsin: Mental Health Counseling University of Winconsi-Stout; 2003.
31. Healey J. *Positive Body Image*. Thirroul: The Spinner Press; 2014.
32. Merianty N. *Gambaran Pentingny Body Image Pada Mahasiswa Tari Universitas Negeri Padang*. *Jurnal Sosio Humanus* 2021; 3(3).
33. Merita, Hamzah N & Djayusmantoko. *Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi Pada Remaja Putri Kota Jambi*. *Journal of Nutrition College*. 2020; 9(2).
34. Na'imah T & Rahardjo P. *Pengaruh Komparasi Sosial pada Public Fugure di Media Massa Terhadap Body Image Remaja di Kecamatan Patikraja, Kabupaten Banyumas*. *Jurnal Penelitian Humaniora*.2008; 9(2)
35. Priyatna A. *Be A Smart Teenager! (For Boys & Girls)*. Jakarta: Gramedia; 2009.
36. Melliana A. *Menjelajah Tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Jakarta: Gramedia; 2006.
37. Dalami E. *Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Masalah Psikososial*. Jakarta: Trans Info Media; 2009.
38. Cash TF & Pruzinsky. *Body Image : A Hand Book of Theory, Research and Clinical Practice*. New York: Guilford Press.2002

39. Thompson JK. Body Image, Eating Disorder and Obesity [Disertasi]. Washington: American Psychological Association Washington; 2000.
40. Yosep I. Keperawatan Jiwa. Bandung: Refika Aditama; 2013.
41. Departemen Pendidikan Nasional. Kamus Bahasa Indonesia. Jakarta: Pusat Bahasa; 2008.
42. Tan SY & Yip A. Hans Selye (1907-1982): Founder of The Stress Theory. Singapore: Med J.2018; 59(4).
43. Asih GY, Widhiastuti H & Dewi R. Stres Kerja. Semarang: Semarang University Press; 2018.
44. Pathmanathan VV & Husada MS. Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Semester Ganjil Tahun Akademik 2012/2013. Jurnal FK USU. 2013; 1(1).
45. Muslim M. Manajemen Stres Upaya Mengubah Kecemasan Menjadi Sukses. Esensi. 2015; 18(2).
46. Manginte AB. Hubungan Antara Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester VIII STIKES Tana Toraja Tahun 2015. Jurnal AgroSaint. 2015; 6(3).
47. The American Institute of Stress. What is Stress?. The American Institute of Stress; 2018. Tersedia dari: <http://www.stress.org/>.
48. Rochmawati DH. Management Stres. J Majalah Ilmiah Sultan Agung. 2014; 52(133).
49. Li CT, Cao J & Li TMH. Eustress or Distress: An Empirical Study of Perceived Stress in Everyday College Life. Heidelberg: Proceedings of the 2016 ACM International Joint Conference on Pervasive and Ubiquitous Computing Adjunc; 2016.
50. Donsu JDT. Psikologi Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2019.
51. Palang Merah Indonesia (PMI). Panduan Manajemen Stres. Jakarta: Palang Merah Indonesi; 2015.
52. Ambarsarie R, Yunita E & Sariyanti M. Buku Saku Untuk Guru Bimbingan Konseling SMU Strategi Coping Stress Pada Generasi Z. Bengkulu: UUP FKIP UNIB; 2021.
53. Musabiq SA & Karimah I. Gambaran Stres Dan Dampaknya Pada Mahasiswa. J InSight. 2018; 20(2).
54. Baliwati YF, Khomsan A & Dwiriani CM. Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta: Penebar Swadaya; 2006.
55. Handayani S. Pangan dan Gizi. Surakarta: Sebelas Maret University Press; 1994.
56. Adriani M & Wijatmadi B. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana; 2012.
57. Purbanova R, Widodo & Ashari SIP. Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa. Jurnal Kesehatan Tujuh Belas. 2019; 1(1).
58. Evan, Wiyono J & Candrawati E. Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. J Nursing News. 2017; 2(3).
59. Arieska PK & Herdiani N. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. Medicaal Technology and Public Health Journal. 2020; 4(2).
60. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta, 2018.
61. Taylor MJ. The Development and Validation of The Body Shape Questionnaire [Tesis]. Cambridge: University of Cambridge; 1987.
62. Widyakarya Pangan dan Gizi X. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X. Jakarta: LIPI Press; 2014.

63. Sitepu FH. Validitas dan Reabilitas Dari Instrumen Body Shape Questionnaire-34 (BSQ-34) Versi Bahasa Indonesia.[Tesis]. Medan: Universitas Sumatera Utara; 2020.
64. Griffiths C, Hina F, Pollard L & Reid I. Effectiveness of Online Mindfulness Training for People Experiencing Mental Illness. *Open Journal of Depression*. 2022; 11.
65. Sugiyono. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta; 2017.
66. Lumele FY, Anone MN, Bee EI, Paula V & Barus NS. Gambaran Body Image Mahasiswa Di Satu Universitas Swasta Indonesia Bagian Barat [Body Image of the Student At One Private University in West Indonesia]. *Jurnal Keperawatan*. 2021; 9(1).
67. Ritan AFG, Murdhiono WR & Syafitri EN. Hubungan Body Image Dengan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Obesitas Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*. 2018; 2(1).
68. Ridha M. Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh Di Yogyakarta. *Jurnal Empathy*. 2012 ; 1(1).
69. Alifa AN & Rizal GL. Hubungan Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Yang Memiliki Kelebihan Berat Badan (Overweight). *Jurnal Psikologi*. 2020; 15(2).
70. Yusintha AN & Adriyanto A. Hubungan Antara Perilaku Makan Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *J Amerta Nutrition*. 2018.
71. Wati DK & Sumarmi S. Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional. *J Amerta Nutrition*. 2017; 1(4).
72. Ziser K, Finklenburg C, Behrens SC, Giel KE, Becker S, Skoda EM. & Junne F. Perceived Stress Mediates The Relationship Of Body Image And Depressive Symptoms In Individuals With Obesity. *Frontiers in Psychiatry*. 2019; 10
73. Musabiq S., & Karimah, I. Gambaran stress dan dampaknya pada mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2018; 20(2).
74. Fayasari A & Lestari PW. Stres Dan Depresi Berkaitan Dengan Emotional Eating Dan Mindful Eating Pada Mahasiswa Saat Pandemi Covid-19. *Action: Aceh Nutrition Journal*. 2022; 7(2).
75. Hanifah N, Lutfia H, Ramadhia U & Purna RS. Strategi Coping Stress Saat Kuliah Daring Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2019 Universitas Andalas. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 2020; 15(1).
76. Surjadi C. Globalisasi Dan Pola Makan Mahasiswa: Studi Kasus Di Jakarta. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2013; 40(6).
77. Kusuma, Ilma A, Saifuddin S & Jafar N. Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2013.
78. Tambajong CA, Malonda NS & Kapantow NH. Gambaran Pola Makan Mahasiswa Semester II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*. 2021; 10(5).
79. Kasim SK, Punuh MI & Kaunang WP. Gambaran Status Gizi Mahasiswa Semester IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022; 6(3).
80. Sarwa S & Apriani E. Analisis Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Sesudah Tinggal di Asrama. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. 2014.

81. Fadlilah S, Wiyani C, Sumarni S & Lustiyati ED. Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi, Emotional Quotient (EQ), Dan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*. 2022; 11(3).
82. Angesti AN & Manikam RM. Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2020; 12(1).
83. Selaindoong SJ, Amisi MD & Kalesaran AF. Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*. 2020; 9(6).
84. Noh JW, Kwon YD, Yang Y, Cheon J & Kim J. Relationship between body image and weight status in east Asian countries: comparison between South Korea and Taiwan. *J BMC Public Health*. 2018; 18.
85. Salsabilla H, Syah MNH & Asna AF. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja di STIKES Mitra Keluarga. *J Nutrire Diatita*. 2018; 10(1).
86. Rizanty F & Srimiyati M. Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Akhir Gizi Stikes Binawan. *Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*. 2021; 1(1).
87. Miliandani D & Meilita Z. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'iyah Jakarta Timur Tahun 2021. *Jurnal Afiat*. 2021; 7(1).
88. Bitty F, Asrifuddin A & Nelwan JE. Stres Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*. 2018; 7(5).
89. Savitri PLMD, Primatanti PA & Pratiwi AE. Hubungan Tingkat Stres dengan Emotional Eating saat Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal*. 2022; 2(1).
90. Mufidah R & Soeyono RD. Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UNESA. *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*. 2021; 1(1)
91. Hidayat A. Hubungan konsumsi makanan berisiko dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa Kampus X Kediri. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains dan Kesehatan*. 2017; 3(2).
92. Nabawiyah H. Hubungan pola makan, aktivitas fisik, kualitas tidur dengan status gizi santriwati Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. *Darussalam Nutrition Journal*. 2021; 5(1).