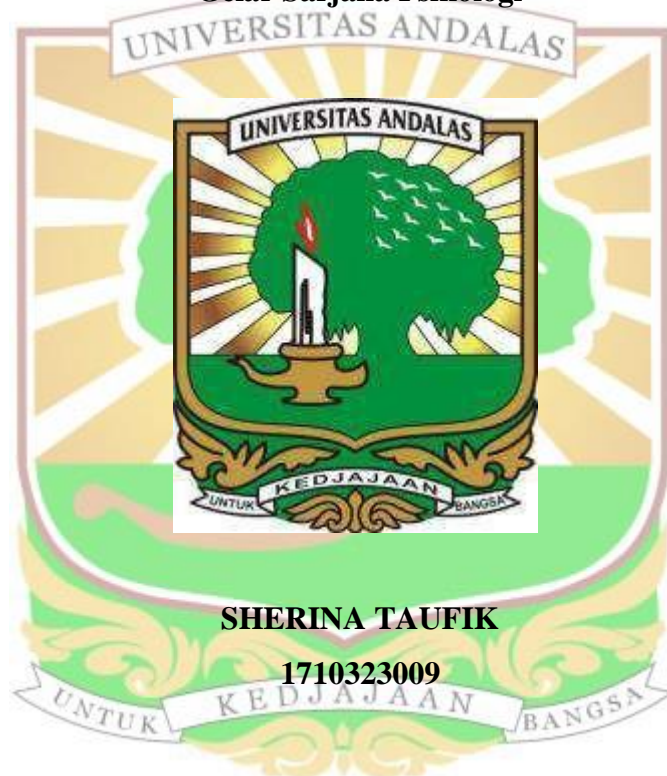


***HARDINESS* PADA TENAGA KEPERAWATAN DI RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT M. DJAMIL PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Sarjana Psikologi



SHERINA TAUFIK

1710323009

DOSEN PEMBIMBING :

**DWI PUSPASARI, M. Psi., Psikolog
dr. IDA RAHMAH BURHAN, MARS**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2022

HARDINESS IN NURSING STAFF AT THE M. DJAMIL PADANG GENERAL HOSPITAL

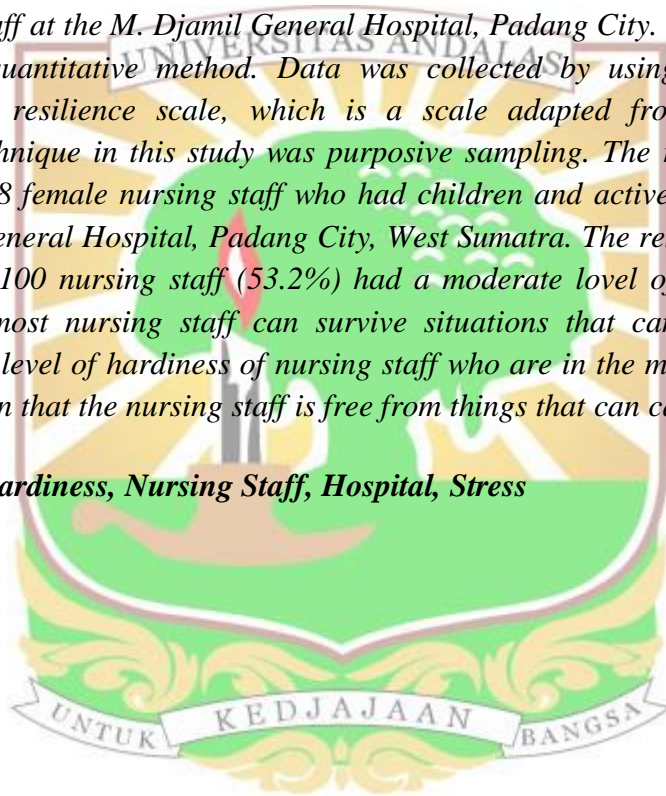
Sherina Taufik, Dwi Puspasari, Ida Rahmah Burhan

Psychology Departement, Faculty of Medicine, Universitas Andalas
sherinataufik30@gmail.com

ABSTRACT

Hardiness is a personality trait that acts as a source of individual defense when facing stressful events. The purpose of this study is to describe the hardiness of nursing staff at the M. Djamil General Hospital, Padang City. This study used a descriptive quantitative method. Data was collected by using the hardiness-dispositional resilience scale, which is a scale adapted from Bartone. The sampling technique in this study was purposive sampling. The research subjects consist of 188 female nursing staff who had children and actively worked at the M. Djamil General Hospital, Padang City, West Sumatra. The results of this study showed that 100 nursing staff (53.2%) had a moderate level of hardiness. This shows that most nursing staff can survive situations that can lead to stress, however, the level of hardiness of nursing staff who are in the moderate category does not mean that the nursing staff is free from things that can cause stress.

Keywords: Hardiness, Nursing Staff, Hospital, Stress



HARDINESS PADA TENAGA KEPERAWATAN DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT M. DJAMIL PADANG

Sherina Taufik ¹⁾, Dwi Puspasari ²⁾, Ida Rahmah Burhan ²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
sherinataufik30@gmail.com

ABSTRAK

Hardiness merupakan karakteristik kepribadian yang berperan sebagai sumber dari pertahanan ketika individu menghadapi peristiwa menekan dan menimbulkan stress. Tujuan dari penelitian ini untuk memberi gambaran *hardiness* pada tenaga keperawatan di rumah sakit Umum Pusat M. Djamil Kota Padang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala *hardiness-dispositional resilience scale*, yang merupakan skala yang diadaptasi dari Bartone. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian terdiri dari 188 orang tenaga keperawatan wanita yang memiliki anak dan aktif bekerja di Rumah Sakit Umum Pusat M. Djamil Kota Padang, Sumatera Barat. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *hardiness* sebanyak 100 tenaga keperawatan (53,2%) memiliki *hardiness* dengan kategorisasi sedang. Hal ini menjelaskan bahwa sebagian besar tenaga keperawatan dapat bertahan dari situasi yang dapat memunculkan stress namun, tingkat *hardiness* pada tenaga keperawatan yang berada pada kategori sedang ini tidak dapat diartikan bahwa tenaga keperawatan tersebut bebas dari hal yang dapat menimbulkan stress.

Kata Kunci: *Hardiness, Tenaga Keperawatan, Rumah Sakit, Stress*