

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa kandungan flavonoid, fenolik, dan antioksidan total tiap bagian tanaman dari 4 jenis tanaman sirih berbeda-beda. Kandungan flavonoid total paling tinggi ditemukan pada daun sirih cina, fenolik total pada batang sirih hijau, antioksidan total paling tinggi ditemukan pada daun sirih cina dengan nilai berturut-turut yaitu $79,27 \pm 1,37$ mg QE/g DW; $23,97 \pm 0,04$ mg GAE/g DW; $23,93 \pm 0,36$ mg AAE/g DW. Flavonoid dengan antioksidan total memiliki korelasi sangat kuat pada daun dimana diperoleh nilai r sebesar 0,9892, sedangkan fenolik dengan antioksidan total memiliki korelasi sangat kuat pada akar dengan nilai r sebesar 0,9745.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran agar dilakukan penelitian selanjutnya yaitu :

1. Menggunakan metode ekstraksi lain dalam penentuan kandungan flavonoid, fenolik, dan antioksidan total dan membandingkannya.
2. Melakukan pengujian bioaktivitas lainnya pada empat jenis tanaman sirih.

