

BAB 6 : PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Guru dengan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan Tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar (70,9%) remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan kurang dalam mengonsumsi TTD yang disebabkan oleh keterbatasan stok TTD dan kurangnya kesadaran serta motivasi dalam diri remaja putri itu sendiri untuk patuh dalam mengonsumsi TTD.
2. Lebih dari separuh (57,4%) remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan memiliki pengetahuan yang baik.
3. Lebih dari separuh (61%) remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok memiliki sikap positif.
4. Sebagian besar (81,6%) remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan mendapatkan dukungan guru yang kurang.
5. Terdapat hubungan yang bermakna ($p < 0,005$) antara pengetahuan dengan konsumsi TTD pada remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan.
6. Terdapat hubungan yang bermakna ($p < 0,005$) antara sikap dengan konsumsi TTD pada remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan.
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna ($p > 0,005$) antara dukungan guru dengan konsumsi TTD pada remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan.

6.2. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Pada remaja putri diharuskan mengonsumsi TTD sekali dalam seminggu dan setiap hari saat menstruasi, meningkatkan pengetahuan serta kesadaran diri tentang bahaya anemia dan pentingnya mengonsumsi TTD sejak dini.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan adanya pemberian motivasi oleh guru kepada remaja putri untuk mengonsumsi TTD dan memberikan penyuluhan mengenai kesehatan, baik dari pihak sekolah ataupun kerjasama dengan instansi kesehatan seperti puskesmas, sehingga remaja putri mendapatkan informasi tentang kesehatan terkhususnya tentang bahaya anemia dan pentingnya mengonsumsi TTD.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mengembangkan ruang lingkup mengenai konsumsi TTD di sekolah dengan metode, variabel, dan responden yang berbeda dari penelitian ini.

