



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN GURU DENGAN
PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI KELAS X DAN XI SMA NEGERI 5
SOLOK SELATAN TAHUN 2023**

Oleh:

ALFIA FITRI AMALIA

1811221008

Pembimbing 1 : Dr. Azrimaidaliza, S.K.M., M.K.M.

Pembimbing 2 : Nadia Chalida Nur, S.K.M., M.P.H.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2023

ALFIA FITRI AMALIA, No. BP. 1811221008

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN GURU DENGAN
PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA
PUTRI KELAS X DAN XI SMA NEGERI 5 SOLOK SELATAN TAHUN 2023**

xii + 78 halaman, 16 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Masalah kesehatan yang rentan terjadi pada remaja putri ialah anemia. Hal ini disebabkan kekurangan zat besi karena remaja putri mengalami menstruasi setiap bulannya. Strategi penanggulangan dan pencegahan anemia dapat dilakukan dengan konsumsi tablet tambah darah secara teratur. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan guru dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan tahun 2023.

Metode

Penelitian menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 141 siswa kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan yang dipilih dengan teknik *proporsional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan wawancara. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukkan responden dengan perilaku kurang baik dalam konsumsi tablet tambah darah 70,9%, memiliki pengetahuan yang baik 57,4%, menunjukkan sikap positif 61%, dan kurangnya dukungan guru yang 81,6%. Terdapat hubungan yang bermaksana antara pengetahuan dan sikap ($p\text{-value} < 0,005$) dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. Tidak terdapat dukungan guru ($p\text{-value} > 0,005$) dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan Tahun 2023.

Kesimpulan

Adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri dan tidak terdapat hubungan antara dukungan guru dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri 5 Solok Selatan Tahun 2023.

Daftar Pustaka : 77 (2003-2023)

Kata Kunci : Konsumsi tablet tambah darah, pengetahuan, sikap, dukungan guru, remaja putri

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Juli 2023

ALFIA FITRI AMALIA, N0. Bp. 1811221008

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND TEACHERS
SUPPORT WITH BEHAVIOR BLOOD ADDING TABLET CONSUMPTION
IN GRADE X AND XI ADOLESCENT GIRLS OF SENIOR HIGH SCHOOL 5
SOUTH SOLOK IN 2023**

xii + 78 pages, 16 tables, 2 pictures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

Health problems that is prone to occur in adolescent girls is anemia. This is caused of iron deficiency which is related to adolescent girls monthly menstruation. One of strategies for cope and prevent anemia is by consuming blood-added tablets regularly. The purpose of this study aims to determine the relationship between knowledge, attitudes, and teacher support with the behavior of consuming blood-added tablets in grade X and XI adolescent girls of Senior High School 5 South Solok in 2023.

Methods

Cross sectional design used in this study. The samples of the study were 141 students from grade X and XI students of Senior High School 5 Solok Selatan who were selected using proportional random sampling techniques. Data collection was carried out by interview and questionnaire. Bivariate analysis carried out using Chi-Square test.

Results

The study finds that 70,9% with less blood-added tablets consumption behavior, 57,4% respondents have good knowledge, 61% respondents show positive attitude, 81,6% lacks of teacher support. There was a significant relationship between knowledge and attitude (p-value <0,005) with the behavior of taking blood-added tablets in adolescent girls. There is no relationship between teacher support (p-value >0,005) with the behavior of consuming blood-added tablets in grade X and XI girls of Senior High School 5 South Solok in 2023.

Conclusion

There is a relationship between knowledge and attitudes with the behavior of consuming blood-added tablets in adolescent girls and there is no relationship between teacher support with the behavior of consuming blood-added tablets in adolescent girls in grades X and XI of Senior High School 5 South Solok in 2023.

References : 77 (2003-2023)

Keywords : Consumption of blood-added tablets, knowledge, attitude, support of teachers, adolescent girls