

BAB 6 : PENUTUP

6.1. Kesimpulan

1. Skor rerata pengetahuan dan sikap pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol mengalami peningkatan saat *pre-test* dan *post-test*. Skor rata-rata tindakan mengalami penurunan saat *pre-test* dan *post-test*.
2. Rata-rata skor pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang konsumsi sayur dan buah menggunakan media *E-Booklet* pada kelompok intervensi mengalami peningkatan sedangkan pada kelompok kontrol hanya mengalami peningkatan pada pengetahuan dan sikap. Terdapat perbedaan skor pengetahuan dan sikap tentang konsumsi sayur dan buah antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Tidak terdapat perbedaan skor tindakan tentang konsumsi sayur dan buah antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
3. Terdapat pengaruh edukasi gizi menggunakan *E-Booklet* terhadap perilaku konsumsi sayur dan buah mahasiswa non kesehatan di Asrama Putri Universitas Andalas.

6.2. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan mahasiswa dapat memanfaatkan media *E-Booklet* tersebut untuk menambah informasi dan wawasan tentang konsumsi sayur dan buah sesuai dengan anjuran PUGS serta dapat menambah keinginan mahasiswa untuk lebih inisiatif dalam mencari informasi dari media lainnya agar angka permasalahan gizi dapat menurun.

2. Bagi Universitas Andalas

Diharapkan kepada pihak kampus dapat mengadakan seminar atau penyuluhan yang bekerja sama dengan tenaga kesehatan terkait konsumsi sayur dan buah pada seluruh mahasiswa Universitas Andalas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat memberikan edukasi dengan menggunakan media lainnya dengan frekuensi yang lebih sering dan sasaran yang lebih luas.

