

## DAFTAR PUSTAKA

1. Sitti Patimah. Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan. Bandung: PT Refika Aditama; 2017.
2. Herman, Citrakesumasari, Hidayanti H. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Negeri 10 Makassar. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 2020;9(1):39–50.
3. Purwoastuti E, Walyani ES. Komunikasi dan Konseling Kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2015.
4. Hartaningrum PI, Sutiari NK, Dwijayanti LA. Hubungan Antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*. 2021;12(3):411.
5. Bedy M, Hidayanty H, Fatimah S. Pengaruh Edukasi Menggunakan Terhadap Pengetahuan, Sikap, Konsumsi Sayur dan Buah Remaja. 2018.
6. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Journal of Nursing Sciences*. 2021;9(2):86–96.
7. Dewi SCS. Peningkatan Pengetahuan dan Pemberian Motivasi dalam Pelaksanaan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat. *Peduli Masyarakat*. 2020;2(3):113–20.
8. Nugroho A. Pengaruh Media Pendidikan Gizi (Komik) Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Berat Badan pada Anak Sekolah Dasar dengan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*. 2018;9(1):57.
9. Sekti RM, Fayasari A. Edukasi Gizi dengan Media Audiovisual Terhadap Pola Konsumsi Sayur Buah pada Remaja SMP di Jakarta Timur. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2019;1(2):77–88.
10. Astuti NB, Puspita Sari E, Felle G. Buku Cerita dan Buku Saku Sebagai Media Edukasi Gizi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Sayur dan Buah. *Jurnal Gema Kesehatan*. 2019;11(1):2.
11. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Umum Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2014.
12. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Litbangkes; 2019.
13. Siswanto, dkk. Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. Ministry of Health Republic of Indonesia. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2014.

14. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Laporan Riskesdas Nasional 2018. Jakarta: Badan Litbang Kesehatan; 2019.
15. Dinas Pangan Sumatera Barat. Laporan Kinerja Dinas Pangan Sumatera Barat 2018. Padang; 2019.
16. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Manajemen Kampus Sehat [Internet]. Jakarta; 2019. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>.
17. Notoadmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi 2012. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
18. Notoadmodjo S. Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi Edisi Revisi 2010. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2010.
19. Mohammad A, Madanijah S. Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar di Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan* [Internet]. 2015;10(1):71–6. Available from: <https://jurnal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/9315>.
20. Rachman B, Mustika IG, Kusumawati I. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal Nutrition)*. 2017;6(1):9–16.
21. Safitri NRD, Fitranti DY. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Journal Nutrition*. 2016;5(4):374–80.
22. Lathifa S, Mahmudiono T. Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Web Terhadap Perilaku Makan Gizi Seimbang Remaja SMA Surabaya. *Media Gizi Kesmas* [Internet]. 2020;9(2):48–56. Available from: <https://www.e-journal.unair.ac.id/MGK/article/view/20950>.
23. Yulianti, Maharani NAFD, Kumala FN. Pengembangan Media E-Booklet Materi Zat untuk Meningkatkan Karakter Siswa SD Islamic Global School Malang. *Elementary School*. 2019;6(2):112–9.
24. Pralisaputri K R, Heribertus S, Chatarina M. Pengembangan Media Booklet Berbasis SETS Pada Materi Pokok Mitigasi dan Adaptasi Bencana Alam untuk Kelas X SMA. *Jurnal GeoEco*. 2016;2(2):147–54.
25. Asinta D, Prasetyaningtyas FD. Pengembangan E-Booklet Berbasis Web Sebagai Bahan Ajar Pembelajaran IPS Kelas V. *Magistra*. 2021;12(2):107–19.
26. Diba NF, Pudjirahaju A, Komalya, ITN. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Berat Badan Remaja Overweight SMPN 1 Malang. *Nutriture Journal*. 2022;1(1):33–52.
27. Apriliyani D, Noviardhi A, Subandriani DN. Pengaruh Edukasi dengan Media E-Booklet tentang ASI Eksklusif dan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Program Pencegahan Stunting. *Jurnal Riset Gizi*. 2022;10(1).
28. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers; 2016.

29. Arisman. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC; 2010.
30. Sumartini E, Ningrum A. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Keris Husada*. 2022;6(1):46–59.
31. Tinambunan LGK, Pella JA, Manurung JG, dkk. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja di Asrama. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*. 2020;5(1).
32. Liswarti Y. *Teknik Pengaturan Gizi Dasar*. Padang: UNP Press Padang; 2012.
33. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. 2019.
34. Siregar NS. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 2014;13(2):38–44.
35. Praditasari JA, Sumarmi S. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*. 2018;13(2):117–22.
36. Triana V. Macam-Macam Vitamin dan Fungsinya dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2016;1(1):40–7.
37. Pritasari, Didit D, Tri LN. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2017.
38. Azadirachta FL, Sumarmi S. Pendidikan Gizi Menggunakan Media Buku Saku Meningkatkan Pengetahuan dan Praktik Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*. 2017;12(2):107–15.
39. Qibtiyah M, Rosidati C, Siregar MH. Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktif*. 2021;2(2):51.
40. Tien M, Sugiyono, Fitriyono A. *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Bandung: Alfabeta; 2013.
41. Made A. *Sehat dengan Sayuran*. Bogor: Dian Rakyat; 2008.
42. Andang G. *Food Combining : Kombinasi Makanan Serasi Pola Makan untuk Langsing dan Sehat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2012.
43. Joseph JA, Nadeau DA, Anne U. *Diet Sehat dengan Kode Warna Makanan*. Jakarta Selatan: Penerbit Hikmah; 2008.
44. Lestario LN, Rahayuni E, Timotius KH. Kandungan Antosianin dan Identifikasi Antosianidin dari Kulit Buah Jenitri (*Elaeocarpus Angustifolius* Blume). *Agritech*. 2011;31(2):93–101.
45. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pentingnya Makan Sayur dan Buah* [Internet]. Available from: <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8855> [22Juni 2022]
46. Maulana HD. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Kedokteran EGC; 2014.

47. Notoadmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2014.
48. Kholid A. Promosi Kesehatan : Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya untuk Mahasiswa dan Praktisi Kesehatan. Depok: Rajawali Pers; 2018.
49. Azrimaidaliza, Khairany Y, Putri R. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Keluarga dalam Meningkatkan Imunitas Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2021;20(1):40–4.
50. Budiman, Riyanto A. Kapita Selekta Kuesioner : Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
51. Lenggono W. Manusia dan Pendidikan (Dasar Pelaksanaan Pendidikan bagi Kehidupan Manusia). *Jurnal Mahasantri*. 2021;1(2):176–93.
52. Nengah I, dkk. Hubungan Usia dengan Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Suplemen pada Mahasiswa Institut Teknologi Sepuluh Nopember. *Jurnal Farmasi Komunitas*. 2020;7(1):1–7.
53. Mujiati H, Sukadi. Analisis dan Perancangan Sistem Informasi Stok Obat pada Apotek Arjowinangun. *Bianglala Informatika*. 2016;4(1):11–5.
54. Bili W, Resmawan E, Kondorura D. Pengaruh Pengalaman Kerja terhadap Laham Kabupaten Mahakam Ulu. *Pemerintah Integratif*. 2018;6(3):465–74.
55. Simbolon P. Perilaku Kesehatan. Jakarta: CV.Trans Info Media; 2021.
56. Virgo G. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Tentang Pelaksanaan P2M DBD dengan Kejadian DBD di Dusun Tanjung Belit Barat Desa Tanjung Belit Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Ners*. 2017;1(1):20–36.
57. Palupi T, Sawitri DR. Hubungan antara Sikap dengan Perilaku Pro-Lingkungan Ditinjau dari Perspektif Theory of Planned Behavior. *Proceeding Biology Education Conference*. 2017;14(1):214–7.
58. Harsoyo TD, Setiyati EA, Savero D. Analisis Tingkat Sikap Kognitif, Afektif, Konatif pada Nasabah Perempuan akan Bank Sampah Malang (BSM). *Wahana*. 2016;19(2):26–34.
59. Azwar S. Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2011.
60. Nurdin A, Moefad AM, Zubaidi AN, dkk. Pengantar Ilmu Komunikasi. Surabaya: IAIN Sunan Ampel Press; 2013.
61. Tim Pusdiklat Pegawai. Pemanfaatan Media Pembelajaran. Depok: Pusdiklat Pegawai Kemendikbud; 2016.
62. Ningrum N, Ambarwati R, Sulistyowati E. Pengaruh Konseling Gizi dengan Media Booklet Terhadap Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food pada Remaja Obesitas. *Jurnal Riset Gizi*. 2019;7(2):115–9.

63. Muharni S, Toha F, Aryani F. Pengaruh Media Edukasi E-Booklet Terhadap Tingkat Perilaku Tenaga Teknis Kefarmasian pada Penggalan Informasi Swamedikasi. *Jurnal Penelitian Farmasi*. 2022;11(1).
64. Pratiwi YF, Puspitasari DI. Efektivitas Penggunaan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Ibu Balita Gizi Kurang di Kelurahan Semanggi Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan*. 2017;10(1):58.
65. Notoadmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2007.
66. Saban S. Efektifitas Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan tentang Anemia pada Siswi SMAN 2 Ngaglik Sleman. Univ Aisyiyah Yogyakarta. 2017.
67. Karina D, Yulita I, Ramdhani EP. Pengembangan Media Pembelajaran Ular Tangga Kimia (ULTAKIM) Berbasis Kemaritiman pada Materi Hakikat Ilmu Kimia. *Jurnal Zarah*. 2019;7(1):13–6.
68. Mahmudah U dan Sari SP. Pengaruh Penggunaan Media Cakram Gizi Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Konsumsi Buah dan Sayur. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2020;3(2):155.
69. Fauziatin N, Kartini A, Nugraheni S. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Lembar Balik tentang Pencegahan Stunting pada Calon Pengantin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2019;18(2):224–33.
70. Putra RWH, Supadi J, Wijaningsih W. Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*. 2019;7(2):75–8.
71. Waryana, Sitasari A, Febritasanti DW. Intervensi Media Video Berpengaruh pada Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Mencegah Kurang Energi Kronik. *Action: Aceh Nutrition Journal*. 2019;4(1):58–56.
72. Rusdi FY, Helmizar H, Rahmy HA. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Padang. *J Nutrition Collage*. 2021;10(1):31–8.
73. Anggreyenti CDA, Kartini A, Martini. Edukasi dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Ibu Hamil dalam Pencegahan Berat Badan Lahir Rendah. *Keperawatan Silampari*. 2023;6(2):1509–20.
74. Sartika RAD. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Serat pada Siswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. 2011;17(4):322–30.
75. Widhi AS, Alamsyah PN. Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Sarapan pada Siswa SMPIT Nurul Fajar Cikarawang. *Nutrition Scientific Journal*. 2022;1(1):41–51.
76. Hestuningtyas TR, Noer ER. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Praktik Ibu dalam Pemberian Makan Anak, dan Asupan Zat Gizi Anak Stunting Usia 1-2 Tahun di Kecamatan Semarang Timur. *Journal of Nutrition College*. 2014;3(1):17–25.

77. Imanuna H. Penyuluhan Anemia Gizi Besi Menggunakan Media Booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswi SMAN 7 Malang. *Nutrition Journal*. 2022;1(1):1–8.
78. Induniasih, Ratna W. *Promosi Kesehatan Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru Press; 2017.

