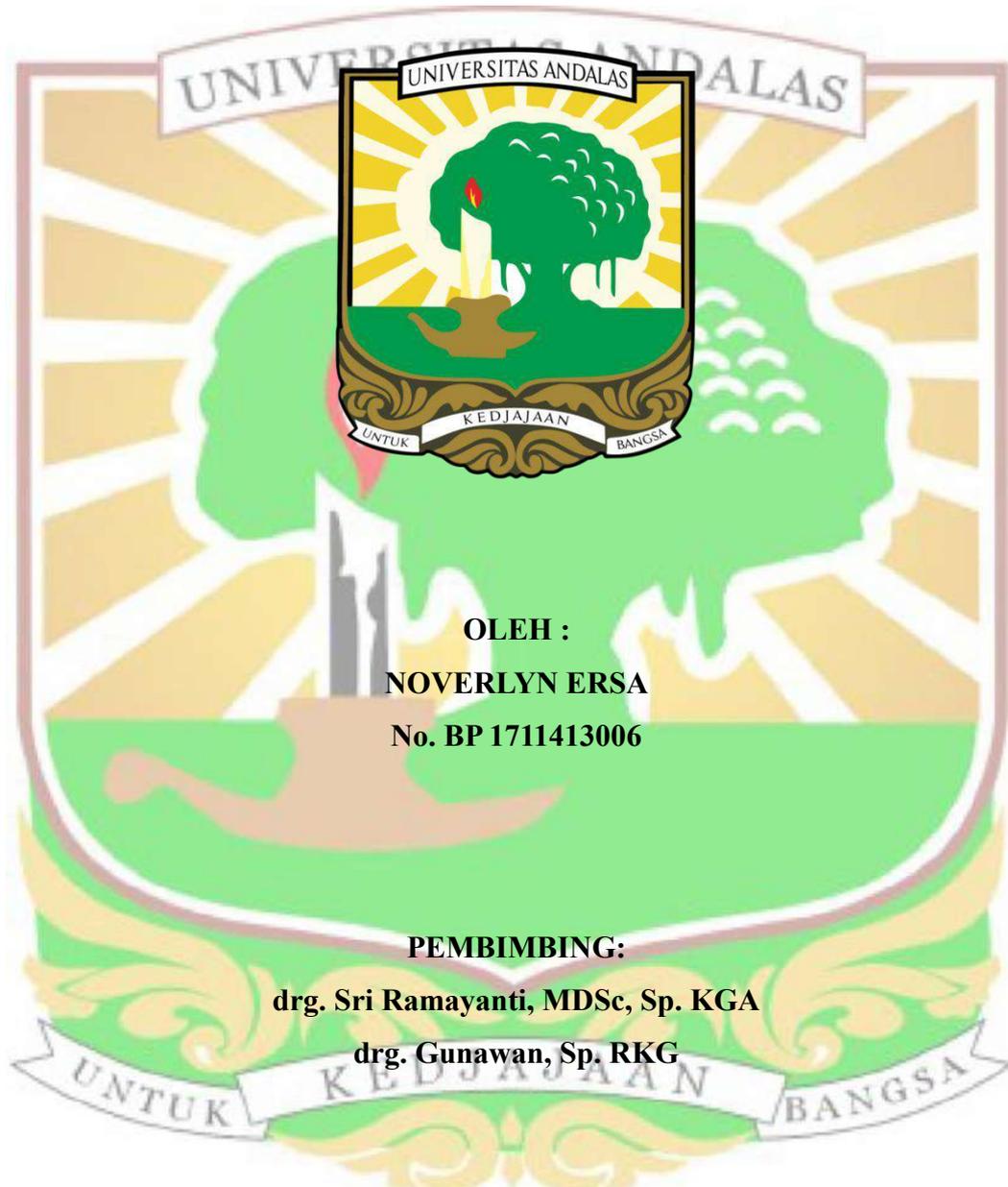


**SKRIPSI**

**PENGARUH KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN  
TINGKAT KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK  
USIA SEKOLAH DASAR**



**OLEH :**  
**NOVERLYN ERSA**  
**No. BP 1711413006**

**PEMBIMBING:**  
**drg. Sri Ramayanti, MDSc, Sp. KGA**  
**drg. Gunawan, Sp. RKG**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2021**

# **PENGARUH KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN TINGKAT KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR**

Noverlyn Ersa

## **ABSTRAK**

Karies gigi merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang rentan dialami oleh anak usia sekolah dasar. Karies gigi merupakan suatu penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan terjadinya demineralisasi gigi. Karbohidrat merupakan substrat yang dapat difermentasikan oleh mikroorganisme rongga mulut. Makanan yang mengandung karbohidrat berkontribusi dalam terjadinya karies gigi, terutama karbohidrat sederhana seperti sukrosa yang sangat kariogenik. Makanan kariogenik merupakan makanan yang banyak mengandung karbohidrat serta memiliki rasa yang manis sehingga banyak dikonsumsi oleh anak usia sekolah dasar. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada anak usia sekolah dasar. Penulisan skripsi dilakukan dengan cara mengumpulkan dan menelaah berbagai literatur mengenai pengaruh konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada anak usia sekolah dasar. Makanan kariogenik sering dikonsumsi oleh anak usia sekolah dasar diantaranya yaitu coklat, permen, biskuit, dan es krim. Kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dengan frekuensi yang tinggi oleh anak dapat mengakibatkan bakteri *Streptococcus mutans* memfermentasikan karbohidrat pada makanan sehingga menghasilkan asam dan menyebabkan penurunan pH plak dalam waktu lama lalu dapat memicu terjadinya proses demineralisasi gigi. Kesimpulan dari skripsi ini adalah jenis makanan kariogenik yang dikonsumsi serta frekuensi konsumsi makanan kariogenik lebih dari 1 kali dalam sehari dapat meningkatkan kejadian karies gigi pada anak usia sekolah dasar.

**kata kunci: karies gigi, makanan kariogenik, sukrosa**

