

## BAB III

### PENUTUP

#### 3.1 Kesimpulan

Jenis dan frekuensi konsumsi makanan kariogenik dapat memengaruhi peningkatan kejadian karies gigi pada anak usia sekolah dasar. Makanan kariogenik yang bersifat manis dan lengket lebih berisiko menyebabkan karies gigi apabila gigi tidak dibersihkan dengan baik. Jenis makanan kariogenik yang sering dikonsumsi oleh anak seperti cokelat, permen, biskuit, dan es krim. Anak – anak mengonsumsi makanan kariogenik di sekolah maupun di rumah sehingga dapat mengakibatkan peningkatan frekuensi konsumsi makanan kariogenik. Peningkatan frekuensi konsumsi makanan kariogenik lebih dari 1 kali dalam sehari dapat menyebabkan penurunan nilai pH plak gigi dalam waktu lama, sehingga dapat menimbulkan proses terjadinya demineralisasi gigi selama 20 - 30 menit setelah makan.

