

**GAMBARAN *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA REMAJA
YANG MENGALAMI *DATING VIOLENCE***

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**DITA NURAINI PUTRI
1810321015**

**Dosen Pembimbing:
Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog
Nelia Afriyeni S.Psi., MA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

POSTTRAUMATIC GROWTH ON ADOLESCENTS WITH EXPERIENCE OF DATING VIOLENCE

Dita Nuraini Putri¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Mafaza²⁾, Diny Amenike²⁾

¹⁾*Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

²⁾*Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

ditanurainiputri@gmail.com

ABSTRACT

Dating violence is included among the three main issues of violence cases in Indonesia, especially in adolescence. Dating violence has several negative impacts on adolescents, but a person can also struggle to get up and grow into a better person so they don't get carried away by the negative impacts they feel. This study aims to determine the description of posttraumatic growth on adolescents who have experienced dating violence. The method used in this study is a qualitative research method using a phenomenological approach. Data collection was done by semi-structured interviews. The data were then analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The informants were two people and the procedure for taking informants was using the purposive sampling technique. The results of this study describe posttraumatic growth in adolescents who experience dating violence, as marked by the findings of several themes in the two informants. The findings of these themes include loving oneself more, more channeling self-potential, exploring new activities, improving the quality of relationships with the closest people, expanding relationships with new people, and appreciating the present life.

Keywords: Adolescents, Dating Violence, Posttraumatic Growth

GAMBARAN *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA REMAJA YANG MENGALAMI *DATING VIOLENCE*

Dita Nuraini Putri¹⁾, Dwi Puspasari²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Mafaza²⁾, Diny Amenike²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

ditanurainiputri@gmail.com

ABSTRAK

Kekerasan pacaran termasuk dalam tiga isu utama kasus kekerasan di Indonesia, terutamanya terjadi pada masa remaja. Kekerasan pacaran menimbulkan beberapa dampak negatif pada remaja, namun seseorang juga dapat berjuang bangkit dan tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik sehingga tidak terlarut dalam dampak negatif yang dirasakannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *posttraumatic growth* pada remaja yang mengalami *dating violence*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan data menggunakan metode wawancara semi-terstruktur. Data kemudian dianalisis dengan menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Informan dalam penelitian ini berjumlah dua orang dan prosedur pengambilan informan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menggambarkan *posttraumatic growth* pada remaja yang mengalami *dating violence*, yang ditandai dengan temuan beberapa tema pada kedua informan. Temuan tema-tema tersebut diantaranya, lebih mencintai diri sendiri, lebih menyalurkan potensi diri, mengeksplor aktivitas baru, meningkatkan kualitas hubungan dengan orang terdekat, memperluas relasi dengan orang baru, serta mengapresiasi kehidupan sekarang.

Kata Kunci: Remaja, *Dating Violence*, *Posttraumatic Growth*