

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini, peneliti menjelaskan kesimpulan penelitian berdasarkan hasil dan pembahasan yang ada pada bab sebelumnya. Kemudian, dikemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat berguna bagi penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada kedua informan penelitian dapat disimpulkan bahwa kedua informan penelitian yang pernah mengalami *dating violence* menunjukkan adanya *posttraumatic growth* yang digambarkan melalui beberapa tema yang ditemukan. *Posttraumatic growth* pada kedua informan penelitian tergambar melalui beberapa tema, yakni lebih mencintai diri sendiri, lebih menyalurkan potensi diri, mengeksplor aktivitas baru, meningkatkan kualitas hubungan, memperluas relasi, dan mengapresiasi kehidupan sekarang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada kedua informan penelitian, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Metodologis

Penelitian selanjutnya yang ingin meneliti topik atau tema yang sama, disarankan untuk melakukan penelitian dengan informan yang memiliki jenis kelamin berbeda, sehingga dapat terlihat bagaimana gambaran *posttraumatic growth* yang dimiliki oleh perempuan dan laki-laki.

5.2.2 Saran Praktis

Peneliti turut mengajukan saran praktis bagi berbagai pihak terkait dalam penelitian:

1. Bagi Informan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian, informan sudah dapat lepas dari peristiwa *dating violence* (kekerasan pacaran) dan membuatnya tumbuh menjadi lebih baik setelah lepas dari kekerasan pacaran. Diharapkan pada informan tetap termotivasi untuk terus meningkatkan serta mengembangkan diri ke arah yang lebih positif, lebih terbuka kepada orang tua atau teman, dan berkaca dari pengalaman sebelumnya agar kekerasan pacaran tidak terulang kembali.

2. Bagi Orang Tua

Sebaiknya orang tua dapat menaruh perhatian lebih kepada anak dengan memberikan waktu khusus untuk berbicara dengan anak. Hal ini dilakukan agar orang tua dapat mengetahui situasi dan kondisi anak dalam sehari-harinya. Diharapkan orang tua dapat menjadi pendengar yang baik tanpa menghakimi supaya anak merasa nyaman bercerita. Orang tua juga dapat berdiskusi dan saling berbagi pengalaman tentang hubungan yang sehat dengan lawan jenis pada anak, agar anak lebih mampu memahami batasan dan dapat mengambil keputusan terbaik sehingga terhindar dari peristiwa *dating violence* (kekerasan pacaran).