

**HUBUNGAN *SENSE OF COHERENCE* DENGAN STRES KERJA PADA  
PERAWAT INSTALASI GAWAT DARURAT RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



**TAHTA MEGA ARYAN**

**1910323009**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. Rozi Sastra Purna, M. Psi., Psikolog**

**Rani Armalita, S. Psi, MA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2023**

## ***The Association between Sense of Coherence and Work Stress among Emergency Unit Nurses in Dr. M. Djamil Hospital, Padang***

Tahta Mega Aryan<sup>1)</sup>, Rozi sastra Purna<sup>2)</sup>, Rani Armalita<sup>2)</sup>, Nila Anggreiny<sup>2)</sup>,  
Liliyana Sari<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>*Student of Psychology Department, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

<sup>2)</sup>*Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

[tahtaaryan10@gmail.com](mailto:tahtaaryan10@gmail.com)

### ***ABSTRACT***

*Emergency unit nurses experience high levels of distress due to the nature of their work and workplaces. On the other hand, sense of coherence (SOC) is an element of personal resources that can help these professionals understand situations that are understandable, manageable and meaningful. The aim of the study was to describe the relationship between the sense of coherence with work stress on emergency unit nurses Dr. M. Djamil Hospital, Padang using corellational quantitative method. The study involved 53 nurses in emergency unit using the Sense of Coherence Questionnaire SOC-13 ( $\alpha = .833$ ) and Nursing Stress Scale ( $\alpha = .914$ ). The result showed that there was a significant correlation beetwen sense of coherence and work stress in emergency unit nurses Dr. M. Djamil Hospital ( $p < .05$ ). The correlation coefficient result show a negative relationship with strong category ( $r = -.663$ ) in emergency unit nurses.*

***Keywords: sense of coherence, work stress, nurse***

## **Hubungan *Sense Of Coherence* Dengan Stres Kerja Pada Perawat Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. M. Djamil Padang**

Tahta Mega Aryan<sup>1)</sup>, Rozi sastra Purna<sup>2)</sup>, Rani Armalita<sup>2)</sup>, Nila Anggreiny<sup>2)</sup>,  
Liliyana Sari<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas  
[tahtaaryan10@gmail.com](mailto:tahtaaryan10@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Perawat Instalasi Gawat Darurat mengalami tingkat kesulitan yang tinggi karena sifat pekerjaan dan tempat kerja mereka. Di sisi lain, *sense of coherence* (SOC) adalah elemen sumber daya pribadi yang dapat membantu para profesional ini memahami situasi yang dapat dipahami, dikelola, dan bermakna. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan hubungan *sense of coherence* dengan stres kerja pada perawat Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan menggunakan metode kuantitatif korelasional. Penelitian ini melibatkan 53 perawat di Instalasi Gawat Darurat dengan menggunakan skala *Sense of Coherence* SOC-13 ( $\alpha = 0,833$ ) dan *Nursing Stress Scale* ( $\alpha = 0,914$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *sense of coherence* dengan stres kerja pada perawat Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. M. Djamil ( $p < .05$ ). Hasil koefisien korelasi menunjukkan hubungan negatif dengan kategori kuat ( $r = -.663$ ) pada perawat Instalasi Gawat Darurat.

**Kata Kunci :** *sense of coherence*, stres kerja, perawat