

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *sense of coherence* dengan stres kerja pada perawat Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. M. Djamil Padang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *sense of coherence* maka semakin rendah stres kerja pada perawat IGD. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah *sense of coherence* maka semakin tinggi stres kerja pada perawat IGD.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Metodologis**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya yaitu sebagai berikut.

1. Bagi peneliti selanjutnya yang hendak mengadaptasi alat ukur, sebaiknya memperhatikan alat ukur sesuai dengan norma dan kondisi budaya di Indonesia. Misalnya, menyampaikan instruksi dan pernyataan skala yang digunakan dengan jelas agar tidak menimbulkan bias dan kebingungan pada responden. Selain itu, diharapkan untuk memperhatikan karakteristik responden penelitian untuk *try out* sesuai dengan kriteria alat ukur yang digunakan. Dengan begitu, diharapkan suatu alat ukur dapat lebih valid dan reliabel.

2. Responden dalam penelitian ini merupakan perawat IGD yang hanya terdapat di satu rumah sakit saja. Hal ini menjadi keterbatasan dalam penelitian ini sehingga peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya dapat menjelaskan hubungan *sense of coherence* dengan stres kerja dengan sampel yang lebih besar yaitu perawat IGD di beberapa rumah sakit agar dapat digeneralisasi lebih luas.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran praktis yaitu sebagai berikut.

1. Diharapkan kepada perawat IGD untuk dapat selalu berfikir positif, terbuka dan meningkatkan hubungan sosial antar rekan kerja karena salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *sense of coherence* adalah dukungan sosial
2. Diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat memberikan promosi kesehatan mental dan psikoedukasi terkait strategi adaptif untuk mengatasi stres pada perawat. Hal tersebut dapat menambah pengetahuan yang dimiliki oleh perawat sehingga meningkatkan *sense of coherence* pada perawat