



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*  
PADA PETUGAS PENGANGKUT SAMPAH  
DI KOTA PADANG TAHUN 2023**

**Oleh :**

**YUNIA ZAHRA ANNISA**

**No. BP. 1911212022**

**Pembimbing I : Fea Firdani, SKM.,MKM**

**Pembimbing II : Fitriyani, SKM., MKKK**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2023**

**YUNIA ZAHRA ANNISA, No.BP 1911212022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN  
*MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PETUGAS PENGANGKUT  
SAMPAH DI KOTA PADANG TAHUN 2023**

xiii + 131 halaman, 42 tabel, 19 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Petugas pengangkut sampah di Kota Padang tahun 2023 dari hasil survei pendahuluan menunjukkan sebanyak 70% mengalami keluhan MSDs berat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan MSDs pada petugas pengangkut sampah di Kota Padang.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Dilakukan pada bulan Januari-Juli 2023 dengan populasi sebanyak 131 orang dan sampel sebanyak 62 orang dipilih menggunakan *accidental sampling*. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat, analisis bivariat (*chi-square*), dan multivariat (regresi logistik ganda).

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 61,3% pekerja mengalami keluhan MSDs berat, 61,3% dengan umur berisiko, 32,2% dengan IMT tidak normal, 54,8% dengan masa kerja lama, 79% dengan postur kerja tidak ergonomis, 53,2% dengan beban kerja fisik sedang. Variabel yang berhubungan dengan MSDs adalah umur ( $p=0,000$ ), masa kerja ( $p=0,000$ ), postur kerja ( $p=0,004$ ), dan beban kerja fisik ( $p=0,026$ ). Variabel yang tidak berhubungan dengan keluhan MSDs adalah ( $p=0,893$ ) dan gerakan repetisi ( $p=0,448$ ). Variabel yang paling dominan berhubungan dengan keluhan MSDs adalah masa kerja ( $p=0,008$ ).

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara umur, masa kerja, postur kerja, dan beban kerja fisik dengan keluhan MSDs. Masa kerja adalah variabel yang paling dominan berhubungan dengan keluhan MSDs. Diharapkan kepada pekerja melakukan peregangan otot sebelum bekerja dan diberikan edukasi cara kerja yang ergonomis.

**Daftar Pustaka** : 75 (1980-2023)

**Kata Kunci** : Masa Kerja, MSDs, Pengangkut Sampah

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2023  
YUNIA ZAHRA ANNISA, No.BP 1911212022**

**THE FACTORS RELATE WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS  
COMPLAINTS ON WASTE TRANSPORT WORKERS IN PADANG CITY  
2023**

xiii + 131 pages, 42 tables, 19 pictures, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

The waste transport workers in Padang City 2023 from the preliminary study was shown 70% experienced severe MSDs complaints. The purpose of this study was to determine the factors relate with MSDs complaints on waste transport workers in Padang city.

**Method**

This study used cross sectional design. Conducted from January to July 2023 with population was 131 people and samples was 62 people selected using accidental sampling technique. Data analysis techniques used univariate analysis, bivariate analysis (chi-square), and multivariate analysis (multiple logistic regression).

**Result**

The results showed that 61,3% of workers experienced severe MSDs complaints, 61,3% risky age, 32,2% abnormal BMI, 54,8% long work periods, 79% non-ergonomic work posture, 53,2% moderate physical workload. Variables related with MSDs complaints are age ( $p=0.000$ ), work period ( $p=0.000$ ), work posture ( $p=0.004$ ), and physical workload ( $p=0.026$ ). Variables not related with MSDs complaints are BMI ( $p=0.893$ ) and repetitive movement ( $p=0.448$ ). The most dominant variable related with MSDs complaints was work period ( $p=0.008$ ).

**Conclusion**

Age, work period, work posture and physical workload were factors related with MSDs complaints. Work period was the most dominant variable related with MSDs complaints. It is expected that workers will stretch before work and be given education how to work ergonomically.

**References** : 75 (1980-2023)

**Keywords** : Work Period, MSDs, Waste Transport Workers