



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN *STREET FOOD*, AKTIVITAS FISIK, DAN PAPARAN MEDIA ELEKTRONIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI SD ADABIAH KOTA PADANG TAHUN 2023**

**Oleh :**

**ANGGUN DWI SYAKIRAH**

**No. BP. 1911222009**

**Dosen Pembimbing:**

**Dr. Fivi Melva Diana, S.K.M., M.Biomed.**

**Resmiati, S.K.M., M.K.M.**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2023**

**Anggun Dwi Syakirah, No. BP. 1911222009**

**HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN *STREET FOOD*, AKTIVITAS FISIK,  
DAN PAPAN MEDIA ELEKTRONIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS  
PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI SD ADABIAH KOTA PADANG  
TAHUN 2023**

**xiv + 94 halaman, 32 tabel, 3 gambar, 12 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang**

Obesitas pada anak usia sekolah perlu diperhatikan karena telah menjadi epidemi global yang semakin meningkat prevalensinya. Peningkatan obesitas pada anak memiliki dampak kesehatan yang serius dan berdampak jangka panjang. Di Indonesia, obesitas termasuk kepada masalah gizi yang membutuhkan penanganan secara serius. Menurut Dinas Kesehatan Kota Padang, kejadian obesitas ini termasuk kepada 10 masalah kesehatan terbanyak yang terjadi pada anak sekolah dasar.

**Tujuan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan jajan *street food*, aktivitas fisik, dan paparan media elektronik dengan kejadian obesitas pada siswa sekolah dasar di SD Adabiah Kota Padang tahun 2023.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa SD Adabiah Padang kelas 1-5 dengan total sampel sebanyak 141 siswa, yang dipilih dengan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner melalui wawancara. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan responden dengan status gizi obesitas sebesar 19,9%, kebiasaan jajan *street food* sering yang sebesar 62,4%, aktivitas fisik kurang sebesar 65,2%, paparan media elektronik tinggi sebesar 53,9%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara kebiasaan jajan *street food* ( $p\text{-value}=0,281$ ), aktivitas fisik ( $p\text{-value}=0,443$ ), dan paparan media elektronik ( $p\text{-value}=0,701$ ) dengan kejadian obesitas pada siswa sekolah dasar di SD Adabiah Kota Padang tahun 2023.

**Kesimpulan**

Kebiasaan jajan *street food*, aktivitas fisik, dan paparan media elektronik tidak berhubungan dengan kejadian obesitas pada siswa sekolah dasar di SD Adabiah Kota Padang tahun 2023.

**Daftar Pustaka** : 80 (1990-2023)

**Kata Kunci** : anak sekolah, *gadget*, pola makan, *sedentary lifestyle*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 2023  
Anggun Dwi Syakirah, No. BP. 1911222009**

**THE RELATIONSHIP OF STREET FOOD HABITS, PHYSICAL ACTIVITY,  
AND ELECTRONIC MEDIA EXPOSURE WITH THE INCIDENCE OF  
OBESITY IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS AT SD ADABIAH,  
PADANG IN 2023**

**xiv + 94 pages, 32 tables, 3 pictures, 12 appendices**

**ABSTRACT**

**Background**

Obesity in school-age children important to note because it has become a global epidemic whose prevalence is increasing. The increase in childhood obesity has serious and long-term health implications. In Indonesia, obesity is a nutritional problem that requires serious treatment. According to the Dinas Kesehatan Kota Padang, the incidence of obesity is included in the 10 most health problems that occur in elementary school children.

**Objective**

This study aimed to determine the relationship between street food snacking habits, physical activity, and exposure to electronic media with the incidence of obesity in elementary school students at SD Adabiah, Padang in 2023.

**Methods**

This study used a cross sectional design. The population in this study were students of SD Adabiah Padang grades 1-5 with a total sample of 141 students, who were selected using proportional random sampling technique. Data collection was carried out with a questionnaire through interviews. Data analysis used the Chi-Square test.

**Result**

The results showed that respondents with obesity nutritional status were 19.9%, frequent street food snack habits were 62.4%, physical activity was less than 65.2%, high exposure to electronic media was 53.9%. The statistical test results showed that there was no relationship between street food snack habits (p-value=0.281), physical activity (p-value=0.443), and exposure to electronic media (p-value=0.701) with the incidence of obesity in elementary school students at SD Adabiah, Padang in 2023.

**Conclusion**

Street food snack habits, physical activity, and exposure to electronic media are not related to the incidence of obesity in elementary school students at SD Adabiah, Padang in 2023.

**References** : 80 (1990-2023)

**Keywords** : diet, gadgets, school children, sedentary lifestyle