

## DAFTAR PUSTAKA

1. Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Kementerian Kesehatan Indonesia; 2019.
2. *World Health Organization* [Internet]. 2022 [cited 2023 Mar 18]. *Noncommunicable Diseases*. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
3. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia-2021. PB PERKENI; 2021.
4. *IDF Diabetes Atlas 10th edition* [Internet]. 2021. Available from: [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org)
5. Delfina S, Maharani IC, Habsah S, Ayatillahi T. Literature Review : Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif. 2021;2(4).
6. Balitbangkes. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013). Jakarta; 2013.
7. Balitbangkes. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta; 2019.
8. Balitbangkes. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. Jakarta; 2019.
9. Dinas Kesehatan Kota Padang. Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang 2021 Edisi 2022.
10. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2021. Padang; 2021.
11. Nasution F, Siregar AA. Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus (*Risk Factors for The Event of Diabetes Mellitus*). *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2021;9(2).
12. Putra MG, Rofiyati W. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Bantul. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia* . 2022 Dec;7:217–21.
13. Derek MI, Rottie J V, Kallo V. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *Jurnal Keperawatan*. 2017;5.
14. Timah S. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Islam Sitty Maryam Kecamatan Tuminting Kota Manado. Vol. 14, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 2019.
15. Rahman Z, Pujiati W, Saribu HJD. *Self Care* Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*2023. 2023;6:1336–44.
16. Adam L, Program MBT, Politeknik SK, Gorontalo K. Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus *Stress Levels With Blood Sugar*

- Levels In Diabetes Mellitus Patients. Jambura Health and Sport Journal.* 2019;1(1).
17. Nababan T, Kaban KB, Nurhayati EL, Nasution RH. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II di RSU. Royal Prima Medan. *Jurnal Keperawatan Priority.* 2020;3(1).
  18. Astuti E. Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Stres pada Penderita Diabetes Millitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah.* 2018;7:2089–9394.
  19. Ernawati DA, Harini IM, Gumilas NSA, Ayugita. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes. *Jurnal of Bionursing.* 2020;2(1):63–7.
  20. Nursihhah M, Wijaya DS. Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Utama.* 2021;1002–10.
  21. Sundayana IM, Rismayanti IDA, Devi IAPDC. Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 dengan Aktivitas Fisik. *Jurnal Keperawatan Silampari.* 2021 Aug 28;5(1):27–34.
  22. Azhari R, Septimar ZM. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Perumahan Bugel Mas Indah Rw 009. *Nusantara Hasana Journal.* 2022;2(7):Page.
  23. Direktorat Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia. Rencana Aksi Kegiatan Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia 2022-2025. 2022.
  24. Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. Kajian Sektor Kesehatan: Transisi Demografi dan Epidemiologi: Permintaan Pelayanan Kesehatan di Indonesia.
  25. *World Health Organization.* Diabetes [Internet]. 2022 [cited 2023 Mar 17]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
  26. *International Diabetes Federation* [Internet]. 2023 [cited 2023 Mar 20]. Type 2 Diabetes. Available from: <https://www.idf.org/aboutdiabetes/type-2-diabetes.html>
  27. Nasruddin NI, Ali A, Aritrina P, Hadini AF, Tendean AL. Faktor Risiko Kejadian Ulkus Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kabupaten Muna Arimaswati. *NURSING UPDATE* [Internet]. 2022;13(4). Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
  28. Primasari EP. Peranan Faktor Kebiasaan Makan Dan Perilaku Berisiko Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia 30 Tahun Keatas di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Kota Padang. 2018;80:56–63.
  29. Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. Penuntun Diet dan Terapi Gizi. Suharyati, Hartati S.A. Budi, Kresnawan Triyani, Sunarti, Hudayani Fitri, Darmarini Ferina, editors. Jakarta: EGC; 2019.

30. Hartanti, Pudjibudojo JK, Retno LA, Rahayu P. Pencegahan dan Penanganan Diabetes Melitus.
31. Lestari, Zulkarnain, Sijid SA. Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. 2021;237–41. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
32. Schwartz SS, Epstein S, Corkey BE, Grant SFA, Gavin JR, Aguilar RB. *The time is right for a new classification system for diabetes: Rationale and implications of the  $\beta$ -cell-centric classification schema*. Vol. 39, *Diabetes Care*. American Diabetes Association Inc.; 2016. p. 179–86.
33. Febrinasari RP, Sholikhah TA, Pakha DN, Putra SE. Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam [Internet]. 1st ed. Febrinasari Ratih Puspita, Sholikhah Tri Agusti, Pakha Dyonisa Nasirochmi, Putra Stefanus Erdana, editors. Surakarta, Jawa Tengah: UNS Press; 2020. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/346495581>
34. Yusuf Y. Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kebakkramat 1. 2020;1:92–7.
35. Puspitaningsih D, Kusuma YLH. Diabetes Melitus, Stres dan Manajemen Stres. 2017.
36. NovoPsych [Internet]. [cited 2023 Mar 22]. *Depression Anxiety Stress Scales – Long Form (DASS-42)*. Available from: <https://novopsych.com.au/assessments/depression/depression-anxiety-stress-scale-dass-10/>
37. Kusumadewi S, Wahyuningsih H. Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi, Kecemasan dan Stress Berdasarkan Dass-42. *Jurnal Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer (JTIK)* . 2020 Apr;7:219–28.
38. Suparyanto. Konsep Kepatuhan [Internet]. 2010 [cited 2023 Mar 14]. Available from: <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2010/07/konsep-kepatuhan.html>
39. Yulia P R, Aripin. Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah di Wilayah Puskesmas Kembiritan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*. 2020;7:83–8.
40. Pranoto A, Rusman A. Pengaruh Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Kadar Gula Dalam Darah Di Rsud dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. 2022;4:1731–8.
41. Febsi Y. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016. Universitas Andalas; 2016.
42. Asaad G, Sadegian M, Lau R, Xu Y, Soria-Contreras DC, Bell RC, et al. *The reliability and validity of the perceived dietary adherence questionnaire for people with type 2 diabetes*. *Nutrients*. 2015 Jul 7;7(7):5484–96.



43. Mardhatillah G, Mamfaluti T, Jamil KF, Nauval I. Kepatuhan Diet, Status Gizi dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Posbindu PTM Puskesmas Ulee Kareng. 11:285–93. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
44. Tanzila RA. Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. 2023;46(1):172–8. Available from: <http://jurnalmka.fk.unand.ac.id>
45. Agustina I, Kurniawati T. *The Relationship between Physical Activity and Blood Sugar Levels in Patients with Type-2 Diabetes Mellitus at the Bandar 1 Public Health Center*. 2022;381–6.
46. Kemenkes RI [Internet]. 2018. Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. Available from: <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807#>
47. Azitha M, Aprilia D, Ilhami YR. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* [Internet]. 2018;7(3). Available from: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
48. Hamrik Z, Sigmundová D, Kalman M, Pavelka J, Sigmund E. *Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults: Results from the GPAQ study*. *Eur J Sport Sci*. 2014;14(2):193–8.
49. Firtanto AD, Maksum A. Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* [Internet]. 2022;91–5. Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive><https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
50. Umardi AA, Widayati N. Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Studi Cross-sectional Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* [Internet]. 2022;2(1):92–102. Available from: <https://ebsina.or.id/journals/index.php/jkki>
51. Dugdill L, Crone D, Murphy R. *Physical Activity and Health Promotion: Evidence-based Approaches to Practice* [Internet]. 2009 [cited 2023 Mar 22]. Available from: [https://books.google.co.id/books?id=RSS5AsWuS9cC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_atb#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=RSS5AsWuS9cC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false)
52. *World Health Organization. Global report on diabetes*. 2016.
53. Yudita NA, Yanis A, Iryani D. Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas [Internet]. Available from: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
54. Dhany R. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun di Kabupaten Wakatobi. 2022; Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
55. Profil Puskesmas 2022. 2022.

56. Mirna E, Agus S, Asbiran N. Analisis Determinan Diabetes Melitus Tipe II Pada Usia Produktif di Kecamatan Lengayang Pesisir Selatan. Vol. 7. *Jurnal Public Health*; 2020.
57. Khasanah SU. Pengaruh Edukasi Melalui Media Lembar Balik Tentang Diet Makanan Terhadap Perubahan Pengetahuan, Perilaku dan Dukungan Keluarga Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Keluarga Penderita DM di Kecamatan Kampar Kiri Hilir Provinsi Riau.
58. Rahayu KB, Saraswati LD, Setyawan H. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang [Internet]. Vol. 6. 2018. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
59. Ratna J. Hubungan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya di Wilayah kerja Puskesmas Sikijang Kabupaten Pelalawan tahun 2015. Universitas Andalas; 2015.
60. Arzaq M, Nizar M, Hamidi S, Mufti L, Isnaeni A. Hubungan Tingkat Stres dan Pola Tidur Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPTD Blud Puskesmas Airtiris. Vol. 1. 2022.
61. Nasriati R. Stress dan Perilaku Pasien Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah.
62. Widodo H. Hubungan Antara Kepatuhan Diet Dengan Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Berobat Ke Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun. [Kota Madiun]: Bhakti Husada Mulia Madiun; 2017.
63. Dhanny R. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun di Kabupaten Wakatobi. 2022; Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
64. Hariawan H, Fathoni A, Purnamawati D. Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB [Internet]. Vol. 1. April; 2019. Available from: <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>
65. Ikhwan, Astuti E, Misriani. Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tingkat Stres pada Penderita Diabetes Millitus Tipe 2. Vol. 7. 2018.
66. Haryono M, Handayani OWK. Analisis Tingkat Stres Terkait Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. 2021;657-65. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>