

## **BAB III**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **3.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian diatas daun jambu biji (*Psidium guajava Linn*) dapat dijadikan sebagai bahan alternatif dalam menghambat pertumbuhan bakteri pembentuk plak gigi karena terdapat zat aktif seperti flavonoid, tannin, quersetin, dan zat aktif lainnya yang berperan dalam melawan pertumbuhan bakteri gram positif dan gram negatif. Zat aktif tersebut akan menghambat pertumbuhan bakteri pada tahap kolonisasi awal dimana bakteri akan menempel pada pelikel gigi dengan mendenaturasi protein yang menyebabkan aktivitas metabolisme sel bakteri akan terhambat dan merusak dinding sel sehingga terjadi kematian pada sel bakteri. Konsentrasi ekstrak ataupun larutan dapat mempengaruhi daya hambat ekstrak yang dihasilkan. Daun jambu biji dapat dimanfaatkan sebagai obat kumur karena sifatnya yang berasal dari bahan alami, ekonomis, dan tidak memiliki efek samping.

#### **3.2 Saran**

- a. Diperlukan penelitian secara klinis agar pemanfaatan ekstrak daun jambu biji dapat dikembangkan untuk tindakan *preventif* dalam bidang kedokteran gigi.
- b. Untuk kebutuhan sehari-hari kita dapat mengekstraksi daun jambu biji dengan metode infusum karena selain dapat dibuat dirumah, proses

pembuatannya cepat dan bahan yang dibutuhkan sedikit serta alat yang digunakan mudah didapat.

