

DAFTAR PUSTAKA

1. Hanapi S, Arda ZA, Bahi W. Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro, Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat. *Gorontalo J Public Heal*. 2021;4(1):13–8.
2. Yudita NA, Yanis A, Iryani D. Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J Kesehat Andalas*. 2017;6(2):299–304.
3. Yolandiani RP. Faktor–faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja *Literatur Review Ranny Patria Yolandiani 1, Lili Fajria 2, Zifriyanthi Minanda Putri 3. J Keperawatan Indones*. 2020;68(02):1–10.
4. Derina KA. Faktor-faktor yang berhubungan dengan usia menarche pada remaja putri di SMPN 155 Jakarta tahun 2011. *Univ Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta*. 2011;
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. 2019. p. 674.
6. Verawati NS, Fatahillah LM, Rahayu L. Menjaga dan merawat kesehatan seksual wanita. *Bandung Graf hlm*. 2011;219–67.
7. Proverawati A, Misaroh S. Menarche menstruasi pertama penuh makna. *Yogyakarta Nuha Med*. 2009;144.
8. Ayu D, Santoso S. Hubungan pola makan (jumlah, jenis, dan frekuensi) status gizi (antropometri dan survei konsumsi) dengan keteraturan haid pada remaja putri di SMA Negeri 51 Jakarta Timur Tahun 2015. *J Ilm Kesehat*. 2017;9(1):83–92.
9. Widyaningrum R, Tirtana A. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Gagas Wanareja Cilacap. 2021;
10. Wanggy DM, Ulfiana E, Suparmi S. Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi. *Indones J Midwifery*. 2022;5(2):90–101.
11. Ahmed MNBTBA. Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Keteraturan Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara Tahun 2017. 2017;
12. Creswell JW, Poth CN. *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches*. Sage publications; 2016.
13. Habsy BA. Seni Memahami Penelitian Kuliatif Dalam Bimbingan Dan Konseling: Studi Literatur. *JURKAM J Konseling Andi Matappa*. 2017;1(2):90.
14. Masnidar NL. Statistik Deskriptif. *J Hikmah*. 2017;14:1–17.
15. Nur H, Daulay N. *Dinamika Perkembangan Remaja*. Jakarta: Kencana. 2020;
16. Yani JA. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman 1 BantulYogyakarta.
17. Utami BN, Mardiyarningsih E. Hubungan pola makan dan pola menstruasi dengan kejadian anemia remaja putri. *J Keperawatan Soedirman*. 2015;10(2):67–75.
18. Harzif AK. *Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*. 2018;
19. Villasari A. *Fisiologi Menstruasi*. Tim STRADA PRESS, editor. Northern Clinics of Istanbul. Strada Press; 2021.
20. Sitoayu L, Pertiwi DA, Mulyani EY. Kecukupan zat gizi makro, status gizi,

- stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *J Gizi Klin Indones*. 2017;13(3):121.
21. Auliya C, Handayani OWK, Budiono I. Profil Status Gizi Balita Ditinjau Dari Topografi Wilayah Tempat Tinggal (Studi Di Wilayah Pantai Dan Wilayah Punggung Bukit Kabupaten Jepara). *Unnes J Public Heal*. 2015;4(2):108–16.
 22. Atmarita F. Analisis situasi gizi dan kesehatan masyarakat. Jakarta Direktorat Gizi Masyarakat, Dep Kesehat. 2004;
 23. Istiany A. *Gizi Terapan*. 2013;
 24. Permenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 14 tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Permenkes RI. [http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PMK% 20No; 2014](http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PMK%20No;2014).
 25. Weekes C. Mengatasi stres, diterjemahkan oleh Soemanto. BN, Jakarta Penerbit Arcan. 2008;
 26. Fayasari A, Julia M, Huriyati E. Pola makan dan indikator lemak tubuh pada remaja. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr)*. 2018;7(1):15–21.
 27. Mehta, B. A, Hoffbrand, Victor A. [Hematology at a glance. Bahasa Indonesia] *At a Glance hematologi*. Erlangga; 2008.
 28. Oehadian A. Pendekatan Klinis dan Diagnosis Anemia. 2012;39(6):407–12.
 29. Masrizal M. Studi Literatur: Anemia Defisiensi Besi. *J Kesehat Masy*. 2007;2(2):140–5.
 30. Kitchenham B. Procedures for performing systematic reviews. Keele, UK, Keele Univ. 2004;33(2004):1–26.
 31. Pengantar S. *Systematic Review Sebagai Metode Penelitian Untuk Mensintesis Hasil-Hasil Penelitian*. (i).
 32. Hidayati L S, Kusumawati E, Lusiana N, Mustika I. Anemia defisiensi besi dan indeks massa tubuh terhadap siklus menstruasi remaja putri. *J Kesehat*. 2019;12(1):30–40.
 33. Amperaningsih Y, Fathia N. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung. *J Ilm Keperawatan Sai Betik*. 2019;14(2):194.
 34. Aprilia A, Oktaviani LW. Hubungan Tingkat Stres, Pola Makan, Aktifitas Fisik dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XII di SMAa Negeri Samarinda Kota Samarinda 2017. 2017;
 35. Izah N, Andari ID. Pengaruh Anemia Defisiensi Besi Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja. *J Ilm Kesehat*. 2022;11(2):94–100.
 36. Dars S, Sayed K, Yousufzai Z. Relationship of menstrual irregularities to BMI and nutritional status in adolescent girls. *Pakistan J Med Sci*. 2014;30(1):140–4.
 37. Triandini E, Jayanatha S, Indrawan A, Werla Putra G, Iswara B. Metode Systematic Literature Review untuk Identifikasi Platform dan Metode Pengembangan Sistem Informasi di Indonesia. *Indones J Inf Syst*. 2019;1(2):63.
 38. Sihotang U. Status Anemia Kaitannya Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sma Tri Sakti Lubuk Pakam. *J Ilm PANNMED (Pharmacist, Anal Nurse, Nutr Midwivery, Environ Dent)*. 2020;15(3):470–4.
 39. Pohan DE, Nasution E, Aritonang EY. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswi Jurusan Olahraga Universitas Negeri Medan Tahun 2014. Medan Fak Kesehat Masyarakat, Univ Sumatera Utara. 2015;
 40. Kurniasari L, Susanti EW, Asmawati N. Faktor Yang Berhubungan Dengan

- Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Siswi Man 1 Samarinda. *J Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*. 2018;5(1):14.
41. Dya NM, Adiningsih S. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutr*. 2019;3(4):310.
 42. Felicia, Hutagaol E, Kundra R. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado. *eJournal Keperawatan (e-Kp)*. 2015;3(1):1–6.
 43. Devillya PD, Selty T. Hubungan Antara Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *J Ilmu Kebidanan [Internet]*. 2017;(91):99–103. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/download/7351/5062>
 44. Kristianti S, Wibowo TA, Winarsih. Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2013. *J Stud Pemuda [Internet]*. 2014;3(1):33–8. Available from: <https://jurnal.ugm.ac.id/jurnalpemuda/article/view/32036>
 45. Devi N. *Nutrition and food: gizi untuk keluarga*. Penerbit Buku Kompas;2010.
 46. Hendrik H. *Problema haid: Tinjauan syariat islam dan medis*. Tiga Serangkai; 2006.
 47. Fatmawati Z, Barir B, Hidayah A. *Asuhan Kebidanan Remaja Dan Perimenopause*. Rena Cipta Mandiri; 2023.

