

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden ditemukan sebagian besar dengan rentang usia 66-74 tahun, jenis kelamin terbanyak adalah perempuan, tingkat pendidikan paling banyak SD, sebagian besar responden tidak bekerja, menikah dan tinggal bersama keluarga, sebagian responden memiliki riwayat penyakit hipertensi, dan sebagian besar lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif ringan
2. Sebagian besar lansia dengan gangguan fungsi kognitif mendapatkan dukungan yang tinggi
3. Kemandirian lansia dengan gangguan fungsi kognitif dalam melakukan *Activity Daily Living* (ADL) paling banyak yaitu ketergantungan ringan
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kemandirian dalam melakukan *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia dengan gangguan fungsi kognitif dengan nilai ($P < 0,001$)

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas

Diharapkan pihak puskesmas menjadikan hasil penelitian ini menjadi pertimbangan dalam memberikan pelayanan pada lansia dengan memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya memberikan

dukungan emosional, penilaian, informasi dan instrumental pada lansia untuk kemandiriannya dalam pemenuhan aktifitas sehari-hari

2. Bagi Keluarga

Bagi keluarga disarankan kepada agar meningkatkan dukungan penilaian terhadap lansia yang mengalami gangguan fungsi kognitif dengan cara memberikan pengakuan dan penghargaan atas setiap tindakan yang dapat dilakukan lansia secara mandiri dan disarankan juga kepada keluarga untuk lebih dekat dengan lansia, tetap berkomunikasi, memenuhi kebutuhannya dan selalu memberi semangat untuk lansia agar lansia menikmati kehidupannya dalam beraktifitas sehari-hari.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Bagi instansi kesehatan diharapkan bahwa tenaga kesehatan di Puskesmas Andalas dapat berupaya persuasif dan edukasi yang melibatkan keluarga dalam mendukung perawatan lansia berbasis *family center care* menjadi salah satu strategi untuk meningkatkan kemandirian lansia dengan gangguan fungsi kognitif dalam melakukan ADL.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan menggali dampak dari ketergantungan aktifitas sehari-hari lansia pada keluarga, seperti hubungannya dengan depresi dan isolasi sosial.