

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
DALAM MELAKUKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA
LANSIA GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Gerontik



MONIKA DIARA PUTRI

NIM. 1911311014

Pembimbing :

- 1. Dr. Rika Sabri, S.Kp.,M.Kes.,Sp.Kep.Kom**
- 2. Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep.,M.Kep**

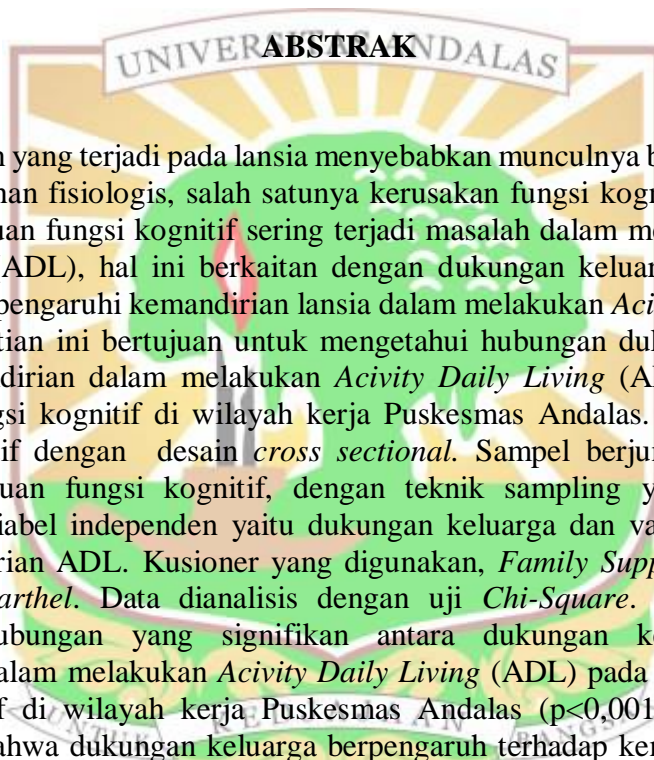
**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS, 2023**

Nama : Monika Diara Putri
NIM : 1911311014

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Dalam Melakukan *Activity Daily Living* (ADL) Pada Lansia Gangguan Fungsi Kognitif Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas



Proses penuaan yang terjadi pada lansia menyebabkan munculnya berbagai masalah karena perubahan fisiologis, salah satunya kerusakan fungsi kognitif. Pada lansia dengan gangguan fungsi kognitif sering terjadi masalah dalam melakukan *Activity Daily Living* (ADL), hal ini berkaitan dengan dukungan keluarga yang kurang sehingga mempengaruhi kemandirian lansia dalam melakukan *Activity Daily Living* (ADL). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian dalam melakukan *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia gangguan fungsi kognitif di wilayah kerja Puskesmas Andalas. Jenis penelitian yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 368 lansia dengan gangguan fungsi kognitif, dengan teknik sampling yaitu *probability sampling*. Variabel independen yaitu dukungan keluarga dan variabel dependen yaitu kemandirian ADL. Kusioner yang digunakan, *Family Support Scale* (FFS) dan *Indeks Barthel*. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian didapatkan hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kemandirian dalam melakukan *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia gangguan fungsi kognitif di wilayah kerja Puskesmas Andalas ($p < 0,001$), Penelitian ini menemukan bahwa dukungan keluarga berpengaruh terhadap kemandirian dalam melakukan *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia gangguan fungsi kognitif. Diharapkan bahwa tenaga kesehatan di Puskesmas Andalas dapat berupaya persuasif dan edukasi yang melibatkan keluarga dalam mendukung perawatan lansia berbasis *family center care* menjadi salah satu strategi untuk meningkatkan kemandirian lansia dengan gangguan fungsi kognitif dalam melakukan ADL.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kemandirian, Lansia
Daftar Pustaka : 57 (2003-2022)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST, 2023**

Name : Monika Diara Putri
NIM : 1911311014

The Relationship between Family Support with Independence in Carrying Out Daily Living Activities (ADL) in Elderly Cognitive Function Disorders in the Region Andalas Health Center work



ABSTRACT

The aging process that occurs in the elderly causes various problems due to physiological changes, one of which is cognitive function damage. In the elderly with impaired cognitive function there are often problems in carrying out Activity Daily Living (ADL), this is related to the lack of family support so that it affects the independence of the elderly in carrying out Activity Daily Living (ADL). This study aims to determine the relationship between family support and independence in carrying out Activity Daily Living (ADL) in elderly with cognitive function disorders in the working area of the Andalas Health Center. This type of research quantitative with a cross sectional design. The sample 368 elderly with cognitive function disorder, with the sampling technique that is probability sampling. The independent variable is family support and the dependent variable is ADL independence. The questionnaire used, the Family Support Scale (FFS) and the Barthel Index. Data were analyzed by Chi-Square test. The results showed a significant relationship between family support and independence in carrying out Activity Daily Living (ADL) in the elderly with cognitive function disorders in the Andalas Health Center work area ($p < 0.001$). It is hoped that health workers at the Andalas Health Center can make persuasive and educational efforts involving families in supporting family center care-based elderly care as one of the strategies to increase the independence of the elderly with cognitive function disorders in performing ADL.

*Keywords : Family Support, Independence, Elderly
Bibliography : 57 (2003-2022)*