

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN RESILIENSI PERAWAT
DI RUANG RAWAT INAP RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Manajemen



APRIANNUR

NIM. 1911311017

Pembimbing Utama:

Dr. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep

Pembimbing Pendamping:

Ns. Sovia Susianty, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023

Nama : Apriannur
NIM : 1911311017

Hubungan Spiritualitas dengan Resiliensi Perawat di Ruang Rawat Inap RSUP
Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Perawat merupakan profesi yang rentan mengalami stres, tekanan dan kesulitan kinerja dalam memberikan pelayanan keperawatan. Bagi perawat tidak mudah untuk menjalankan perannya, sehingga perawat membutuhkan resiliensi. Resiliensi sebagai faktor protektif bisa berubah dan dipengaruhi oleh spiritualitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan antara variabel independen spiritualitas dengan variabel dependen resiliensi pada perawat di Ruang Rawat Inap RSUP Dr. M. Djamil Padang. Jenis penelitian adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 156 responden yang dipilih menggunakan *propotional random sampling*. Instrumen yang digunakan *Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC)* dan *Multidimensional Measure of Religiousness/Spirituality (BMMRS)*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa spiritualitas dan resiliensi pada perawat tinggi dengan nilai tengah spiritualitas 38 (terendah 31 dan tertinggi 48) dan nilai tengah resiliensi 76.5 (terendah 54 dan tertinggi 99). Terdapat hubungan yang signifikan antara spiritualitas dengan resiliensi ($p < 0.001$) dengan arah korelasi positif, kekuatan korelasi yang lemah ($r = 0.340$). Artinya, semakin tinggi spiritualitas maka semakin tinggi resiliensi pada perawat. Diharapkan bagi rumah sakit membuat program untuk menjaga stabilitas spiritualitas dan resiliensi pada perawat, seperti diadakan kajian mingguan, adanya laporan amalan harian, membiasakan sedekah sebelum bekerja, pemberian motivasi atau dilaksanakan pelatihan manajemen stres.

Kata Kunci: Perawat, Resiliensi, Spiritualitas

Daftar Pustaka: 71 (1993 – 2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2023

Name : Apriannur
NIM : 1911311017

*The Relationship between Spirituality and Nurse Resilience in the Inpatient Room
of RSUP Dr. M. Djamil Padang*

ABSTRACT

Nurses are a profession that is prone to stress, pressure and performance difficulties in providing nursing services. It is not easy for nurses to carry out their roles, so nurses need resilience. Resilience as a protective factor can change and is influenced by spirituality. This study aims to determine the strength and direction of the relationship between the independent variable spirituality and the dependent variable resilience in nurses at the Inpatient Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang. This type of research is correlational with a cross sectional approach. The research sample consisted of 156 respondents who were selected using proportional random sampling. The instruments used are the Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC) and the Multidimensional Measure of Religiousness/Spirituality (BMMRS). Data analysis used the Rank Spearman correlation test. The results of this study indicate that spirituality and resilience among nurses are high, with a mean value of spirituality of 38 (lowest 31 and highest 48) and mean value of resilience 76.5 (lowest 54 and highest 99). There is a significant relationship between spirituality and resilience ($p < 0.001$) with a positive correlation, weak correlation strength ($r = 0.340$). That is, the higher the spirituality, the higher the resilience of nurses. It is hoped that the hospital will make a program to maintain spiritual stability and resilience in nurses, such as holding weekly reviews, having daily practice reports, getting used to giving alms before work, providing motivation or conducting stress management training.

Keywords: Nurse, Resilience, Spirituality,

References: 71 (1993 – 2023)