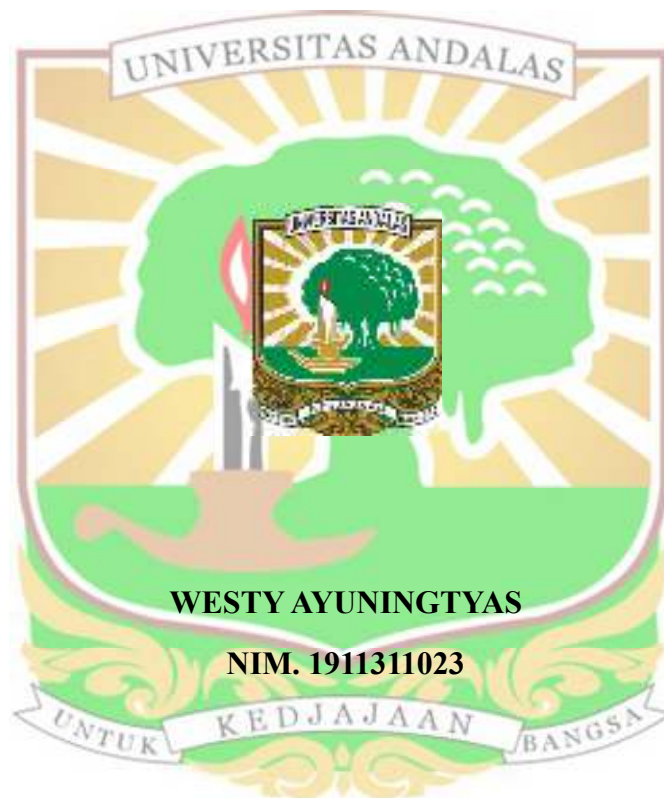


SKRIPSI

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN STRES KERJA PERAWAT
DI RUANG RAWAT INAP INSTALASI PENYAKIT DALAM
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



Pembimbing I : Dr. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep

Pembimbing II : Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

Nama : Westy Ayuningtys

NIM : 1911311023

Hubungan Resiliensi dengan Stres Kerja Perawat di ruang rawat inap Instalasi

Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang



ABSTRAK

Perawat merupakan kelompok tenaga kesehatan yang berisiko mengalami berbagai tekanan pekerjaan seperti tingginya beban kerja, tuntutan waktu, kurangnya evaluasi beban kerja, kurangnya dukungan sosial antara teman sejawat, dan diskriminasi dapat memicu terjadinya stres kerja. Oleh sebab itu, perawat membutuhkan resiliensi sebagai bentuk koping adaptif yang harus dimiliki perawat agar dapat bertahan dalam menghadapi berbagai masalah dan tuntutan pekerjaan di rumah sakit sehingga meminimalisir stres kerja perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan resiliensi dengan stres kerja perawat di ruang rawat inap Instalasi Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *correlation* dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 76 responden dengan cara *proportionate stratified random sampling*. Pengambilan data menggunakan Cornor Davidson *Resilience Scale 25 (CD-RISC 25)* dan *Expanded Nursing Stress Scale (ENSS)*. Analisa data menggunakan uji *Rank spearman*. Hasil penelitian didapatkan hubungan yang bermakna antara resiliensi dengan stres kerja perawat dengan *p-value=0,047* dengan arah hubungan yang lemah dan berkorelasi negatif. Hasil nilai tengah resiliensi perawat 73,50 dan nilai tengah stres kerja perawat 66,00. Perawat perlu meningkatkan resiliensi dengan cara meningkatkan kompetensi personal dan spritualitas.

Kata kunci : Resiliensi, stres kerja, perawat

Daftar pustaka : 56 (2003-2023)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

July 2023

Name : Westy Ayuningtyas

Reg Number : 1911311023

The Relationship between Resilience and Job Stress of Nurses in the Inpatient Room of the Internal Medicine Installation of Dr. M. Djamil Hospital Padang

ABSTRACT

Nurses are a group of health workers who are at risk of experiencing various job pressures such as too high a workload, time demands, lack of workload evaluation, lack of social support among colleagues, discrimination can trigger work stress. Therefore, nurses need resilience as a form of adaptive coping that nurses must have in order to survive in facing various problems and work demands in hospitals so as to minimize nurses' work stress. This study aims to determine the relationship between resilience and work stress of nurses in the inpatient ward of the Internal Medicine Installation of RSUP Dr. M. Djamil Padang. This type of research is a quantitative study with a correlation design and a cross-sectional approach. The research sample consisted of 76 respondents by means of proportionate stratified random sampling. Data were collected using the Cornor Davidson Resilience Scale 25 (CD-RISC 25) and the Expanded Nursing Stress Scale (ENSS). Data analysis used the Spearman Rank test. The results showed a significant relationship between resilience and work stress of nurses with $p\text{-value} = 0.047$ with a weak relationship and a negative correlation. The median value of nurse resilience was 73.50 and the median work stress of nurses was 66.00. Nurses need to increase resilience by increasing personal competence and spirituality.

Keywords : Resilience, work stress, nurses

References : 56 (2003-2023)