

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I Made Sudarma, dkk. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Aldila, M., & Mudjiran, M. (2019). Hubungan dukungan sosial terhadap kesepian pada lansia di Kelurahan Campago Bukittinggi. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(4).
- Ariani, D., & Suryanti, S. (2019). Pengaruh food massage terhadap kualitas tidur pada lansia di panti wredha dharma bakti kasih surakarta. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 87-93.
- Arisdiani, T., Puji Widiastuti, Y. (2017). Hubungan antara stres emosi dengan kualitas tidur lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa* (Vol. 5, Issue 2).
- Aspiani, R.Y. (2014). *Buku ajar asuhan keperawatan gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik penduduk lanjut usia*. Jakarta: Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Indonesia*. Jakarta: Direktorat Diseminasi Statistik.
- Beo, Y. A., Zahra, Y., Dharma, I. D. G. C., Alfianto, A. G., Yunike, Eka, A. R. (2022). *Ilmu keperawatan jiwa dan komunitas*. Penerbit Media Sains Indonesia.
- Buysse, Charles., D. J., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research* (Vol. 28).
- Chasanah, N. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan kualitas hidup pada lansia di surakarta. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 11(1), 10–18.
- Chen, H. C., Hsu, N. W., & Chou, P. (2020). Subgrouping poor sleep quality in community-dwelling older adults with latent class analysis - the yilan study, Taiwan. *Scientific Reports*, 10(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-020-62374-4>

- Danirmala, D., & Ariani, P. (2019). Angka kejadian insomnia pada lansia di panti tresna werdha wana seraya Denpasar, Bali tahun 2015. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), 27.
- Darmawati, I., Andri Kurniawan, F., Keperawatan, P., (2021). Hubungan antara grade hipertensi dengan tingkat kemandirian lansia dalam activities of daily living (ADLs). *Faletehan Health Journal*, 8(1), 31–55. [www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ](http://www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ)
- Deng, M., Qian, M., Lv, J., Guo, C., & Yu, M. (2023). The association between loneliness and sleep quality among older adults: A systematic review and meta-analysis. *Geriatric Nursing*, 49, 98. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2022.11.013>
- Dewi, S. U., Rahayu, D. Y. S., & Megasari, A. L. (2022). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yayasan Kita Menulis.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai strategi intervensi*. Penerbit Wineka Media.
- Eskimez, Z., Yesil Demirci, P., Oztunç, G., & Kumas, G. (n.d.). Loneliness and social support level of elderly people living in nursing homes. In *International Journal of Caring Sciences* (Vol. 12). [www.internationaljournalofcaringsciences.org](http://www.internationaljournalofcaringsciences.org)
- Fitriana, E., Sari, R. P., & Wibisono, H. A. Y. G. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kesepian pada lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(5), 97-104.
- Griffin, S. C., Williams, A. B., Mladen, S. N., Perrin, P. B., Dzierzewski, J. M., & Rybarczyk, B. D. (2020). Reciprocal effects between loneliness and sleep disturbance in older americans. *Journal of Aging and Health*, 32(9), 1156–1164. <https://doi.org/10.1177/0898264319894486>
- Hamzah, H., Nordin, N. S., Dwiyantri, R., Na'imah, T., & Mawi, N. (2021). The role of well-being, supervisor support and positive feedback on lecturers' work engagement. *The Journal of Behavioral Science*, 16(1), 73-84.

- Hapsari, S., & Ratriana, Y. E. K. (2022). Hubungan antara psychological well being dan kesepian pada lansia di desa ringinawe kota salatiga. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 13(2).
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas tidur berhubungan dengan perubahan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1-11.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran kualitas tidur pada lansia dan faktor-faktor yang mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187-195.
- Hendriani, Wiwin. (2021). *Dinamika perkembangan usia lanjut: menjadi lansia yang sehat dan bahagia*. Yogyakarta: Penerbit CV Bintang Semesta.
- Herawati, K., & Gayatri, D. (2019). The correlation between sleep quality and levels of stress among students in Universitas Indonesia. *Enfermería Clínica*, 29, 357–361. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.04.044>
- Hermawan, F., Widyastuti, N., Tsani, A. F. A., & Fitranti, D. Y. (2019). Hubungan status gizi dan kualitas tidur dengan kualitas hidup pada lanjut usia. *Journal of Nutrition College*, 8(4), 274-279.
- Hermawati, N., & Hidayat, I. N. (2019). Loneliness pada individu lanjut usia berdasarkan peran religiusitas. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 5(2), 155-166.
- Hidayat, Aziz Alimul, dkk. (2019). *Modul kuliah metodologi keperawatan*. Penerbit UM Surabaya Publishing.
- Hindriyastuti, S., & Safitri, F. (2022). Hubungan kesepian dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia desa geritan kecamatan pati. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, 9(2), 110-126.
- Iamtrakul, P., & Chayphong, S. (2022). Exploring the influencing factors on living alone and social isolation among older adults in rural areas of Thailand. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(21), 14572. <https://doi.org/10.3390/ijerph192114572>

Indryani, Azizah N., Prihartini. (2022). *Metodologi riset ilmu kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.

Jesudoss, D., Rathinasamy Lazarus, E., & Wahid, R. (2023). Insomnia and sleep quality among older people residing in old age homes at Andhra Pradesh, India. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 18, 100522. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2022.100522>

Kemenkes RI. (2018). *Kebutuhan Tidur sesuai Usia*.

Kuru Alici, N., Zorba Bahceli, P., & Emiroğlu, O. N. (2018). The preliminary effects of laughter therapy on loneliness and death anxiety among older adults living in nursing homes: A nonrandomised pilot study. *International Journal of Older People Nursing*, 13(4), e12206. <https://doi.org/10.1111/opn.12206>

Layun, M. K., Rusdi, R., & Ain, A. (2021). Gambaran kualitas tidur yang terjadi pada lansia di panti sosial tresna werdha nirwana puri samarinda pada era pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(1), 11-20.

Li, L., Sheehan, C. M., & Thompson, M. S. (2019). Measurement invariance and sleep quality differences between men and women in the pittsburgh sleep quality index. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 15(12), 1769–1776. <https://doi.org/10.5664/jcsm.8082>

Liyanovitasari, S. (2022). Efektifitas terapi kognitif terhadap peningkatan harga diri lansia yang mengalami kesepian. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 4(2).

Machdy, R., Prasasto, R., & Andriadewi, B. (2022). *Sepi*. Penerbit PT Elex Media Komputindo.

Madeira, A., Wiyono, J., Ariani, N. L. (2019). Hubungan gangguan pola tidur dengan hipertensi pada lansia. In *Nursing News* (Vol. 4, Issue 1).

Mardiah, dkk. (2021). *Makanan lansia berbasis tepung labu parang*. Penerbit Lakeisha.

Martha, Fandiani, Y., Perdani Juliningrum, (2017). Pengaruh terapi dzikir terhadap kualitas tidur mahasiswa program studi ilmu keperawatan universitas jember (the

effect of dzikir therapy on sleep quality of college students at school of nursing university of jember. *NurseLine Journal*, 2(1).

Mauk, L.K (2014). *Gerontological nursing: competencies for care (3<sup>rd</sup> ed.)* Burlington: Jones and Bartlett.

McHugh, J. E., & Lawlor, B. A. (2013). Perceived stress mediates the relationship between emotional loneliness and sleep quality over time in older adults. *British journal of health psychology*, 18(3), 546-555.

Meiner, Sue E. (2015). *Gerontologic nursing (Fifth Ed.)*. Mosby Elsevier.

Mulyadi, E., & Kholida, N. (2021). *Buku ajar hypnocaring*. Guepedia.

Munandar, I., Hadi, S., Maryah, V. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kesepian pada lansia yang ditinggal pasangan di desa mensere. In *Nursing News* (Vol. 2, Issue 2).

Mustayah, Kasiati, Retnowati. (2022). *Bahan ajar pskologi untuk keperawatan*. Penerbit NEM.

Muyassaroh, Y., Zubaeda, & Saragih, H. S. (2022). *Dokumentasi kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.

Nashori, Fuad, H, Etik Dwi Wulandari. (2017.). *Psikologi tidur: dari kualitas tidur hingga insomnia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.

Nasrullah, Dede (2016). *Buku ajar keperawatan gerontik edisi 1, dengan pendekatan asuhan keperawatan nanda 2015 - 2017 nic dan noc*. Penerbit Trans Info Media: Jakarta.

National Sleep Foundation. *Aging and sleep*. (2018) Washington DC. <https://www.sleepfoundation.org/aging-and-sleep>

Nopianti, N., & Suherwin, S. (2022). Pengaruh terapi musik klasik mozart terhadap kualitas tidur pada lanjut usia. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 7(1).

Notoadmojo, Soekidjo. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nugroho, Wahyudi. (2008). *Keperawatan gerontik & geriatrik. Edisi Ke 2*. Jakarta: EGC.
- Nurdiani, A. F. (2014). Uji validitas konstruk alat ukur ucla loneliness scale version 3. *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, 3(4), 377-391.
- Perissinotto CM, Stijacic Cenzer I, Covinsky KE. (2012). Loneliness in older persons: a predictor of functional decline and death. *Arch Intern Med*.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of nursing (tenth edition)*. Elsevier.
- Praharaj, S., Gupta, R., & Gaur, N. (2018). Clinical practice guideline on management of sleep disorders in the elderly. *Indian Journal of Psychiatry*, 60(7), 383. <https://doi.org/10.4103/0019-5545.224477>
- Priantara, I. M. D., Paramurthi, I. A. P., & Astrawan, I. P. (2021). Hubungan aktivitas fisik terhadap kualitas tidur dan fungsi kognitif pada kelompok lansia dharma sentana, batubulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 110. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i2.628>
- Rahmani, J. A., & Rosidin, U. (2020). Gambaran kualitas tidur lansia disatuan pelayanan rehabilitasi sosial lanjut usia kabupaten garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII (1). <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
- Retnaningsih, D. (2019). Analysis of the effect of sleep hygiene on sleep quality of the elderly. *World Journal of Pharmaceutical Research SJIF Impact Factor*, 8, 1365. <https://doi.org/10.20959/wjpr20193-14410>
- Riski, R. S. A., & Hamid, A. (2022). The comparison of feelings of loneliness and family support in the elderly in PSTW and the family environment: perbandingan perasaan kesepian dan dukungan keluarga pada lansia di pstw dan lingkungan keluarga. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 114-128.
- Romadhon, W.A, Rahmawaty. (2022). *Kombinasi pemberian aromaterapi lavender (lavandulaangustifolia) dan terapi musik langgam jawa sebagai upaya*

*meningkatkan kualitas dan kuantitas tidur lansia insomnia berbasis roy's adaptation theory.* Penerbit NEM: Indonesia.

Rudimin, R., Hariyanto, T., & Rahayu, W. (2018). Hubungan tingkat umur dengan kualitas tidur pada lansia di posyandu permadi kelurahan tlogomas kecamatan lowokwaru malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1).

Russell, D. W. (1996). UCLA loneliness scale (version 3): reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601\\_2](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2)

Ruswadi, Indra. 2022. *Keperawatan gerontik pengetahuan praktis bagi perawat dan mahasiswa keperawatan.* Penerbit Adab.

Safitri, D., & Suntara, A. (2018). Implementasi asuhan keperawatan pada ny. s dengan rendam kaki air hangat terhadap kualitas tidur lansia. *Initium Medica Journal*, 1(1).

Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh aroma terapi lavender terhadap kualitas tidur lansia di wisma cinta kasih. *Jurnal Endurance*, 3(1), 121. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2433>

Sari, I. P., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Susanto, T., & Kholida, D. (2022). Hubungan kesepian dengan gangguan pola tidur pada lansia hipertensi dan tidak hipertensi di UPT PSTW banyuwangi. *NERS Jurnal Keperawatan*, 18(1), 8-16.

**Saryono, Anggareni, M.D. (2013).** *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Satria, R. P., Yudhi Wibowo, N. (2022). *Pengalaman kesepian pada lansia: systematic review.* *BHAMADA Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan Info Artikel ABSTRAK*. 13(1). <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik>

Setyowati, S., Sigit, P., & Maulidiyah, R. I. (2021). Spiritualitas berhubungan dengan kesepian pada lanjut usia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 67-78.

Shi, L., Chen, S. J., Ma, M. Y., Bao, Y. P., Han, Y., Wang, Y. M., Shi, J., Vitiello, M. V., & Lu, L. (2018). Sleep disturbances increase the risk of dementia: A systematic

review and meta-analysis. In *Sleep Medicine Reviews* (Vol. 40, pp. 4–16). W.B. Saunders Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2017.06.010>

Somes, J. (2021). The loneliness of aging. *Journal of Emergency Nursing*, 47(3), 469–475. <https://doi.org/10.1016/j.jen.2020.12.009>

Sudijanto, D. A., & Arofiati, F. (2022). Terapi slow stroke back massage terhadap peningkatan kualitas tidur pasien chronic kidney disease (ckd) yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1219–1229. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3451>

Susanti, L., & Sulistyaningsih, W. (2018). Perbedaan kesejahteraan psikologis lansia ditinjau dari bentuk dukungan teman sebaya. *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 13(2), 59-73.

Susanto, J., Makhfudli, M., Ilkafah, I., Sairozi, A., Tyas, A. P. M., Wijayanti, E. S., Iswatun, I., & Umam, K. (2022). Kondisi psikologis dan kualitas tidur pada lansia kelompok prolans. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(4), 204. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.74460>

Susanty, S., Chung, M.-H., Chiu, H.-Y., Chi, M.-J., Hu, S. H., Kuo, C.-L., & Chuang, Y.-H. (2022). Prevalence of loneliness and associated factors among community-dwelling older adults in indonesia: a cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(8), 4911. <https://doi.org/10.3390/ijerph19084911>

Ulum, P. L., Cahyaningrum, E. D., & Murniati, M. (2022). Gambaran kualitas tidur pada lansia di iryouhojin nanrenkai katsuren byouin jepang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 7161-7172.

Veronika, A., Sialagan, E., & Sinabariba, M. (2022). Gambaran kualitas tidur lansia di puskesmas desa pasir tengah kecamatan tanah pinem kabupaten dairi tahun 2021. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 17-28.

Wang, C., Bangdiwala, S. I., Rangarajan, S., Lear, S. A., AlHabib, K. F., Mohan, V., Teo, K., Poirier, P., TSE, L. A., Liu, Z., Rosengren, A., Kumar, R., Lopez-



- Jaramillo. (2019). Association of estimated sleep duration and naps with mortality and cardiovascular events: a study of 116 632 people from 21 countries. *European Heart Journal*, 40(20), 1620–1629. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy695>
- Wardha, Alvita, G., Faidah, N., Vindias Tutik, F. (2021). Hubungan kadar asam urat dengan kualitas tidur pada lansia di desa dukuhseti pati. *Jurnal Ilmu Kesehatan In MAKIA* (Vol. 11, Issue 2).
- Wibowo, I. S., & Rachma, N. (2018). Studi komparatif: tingkat kesepian pada lansia di unit rehabilitasi sosial panti wening wardoyo ungaran dan lansia yang tinggal di komunitas. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 2(2), 76-80.
- Widiani, E., Hidayah, N., & Hanan, A. (2022). Depresi dan kesepian pada lanjut usia saat pandemi covid-19. *NERS Jurnal Keperawatan*, 18(1), 17-25
- Widya, G. (2010). *Mengatasi insomnia: cara mudah mendapatkan kembali tidur nyenyak anda*. Penerbit Katahati.
- Wijayanti, S. N. (2019). *Hubungan loneliness level dengan kualitas tidur lansia di panti sosial tresna werdha unit abiyoso pakem sleman yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Wulandari, A. (2020). *Gambaran tingkat kesepian lanjut usia akibat dampak covid-19* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada).
- Yamin, A., Diah Susanti, R (2016). *Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur lansia*.
- Yue, Z., Zhang, Y., Cheng, X., & Zhang, J. (2022). Sleep quality among the elderly in 21st century shandong province, china: a ten-year comparative study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(21).