

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
FLASHCARD TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN
TINDAKAN *MENSTRUAL HYGIENE* PADA
TUNAGRAHITA DI SLB NEGERI 2
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



**RACHMA YULIA PUTRI
NIM.1911312032**

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Ira Mulya Sari, S. Kep., M.Kep, Sp.Kep.An

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023

Nama : Rachma Yulia Putri
NIM : 1911312032

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media *Flashcard* Terhadap Pengetahuan,
Sikap dan Tindakan *Menstrual Hygiene* Pada Tunagrahita di SLB Negeri 2 Kota
Padang

ABSTRAK

Remaja tunagrahita memiliki keterbatasan kemampuan berpikir dan kurang informasi. Minimnya informasi mengenai kesehatan reproduksi menyebabkan kebersihan menstruasi buruk dan mengakibatkan gangguan alat reproduksi. Salah satu cara memberikan informasi yaitu pendidikan kesehatan dengan media *flashcard*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan *menstrual hygiene* pada tunagrahita di SLB Negeri 2 Kota Padang. Desain penelitian ini menggunakan *quasy experimental* dengan pendekatan *pretest posttest nonequivalent control group design*. Teknik pengambilan sampel dengan total sampling. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisa dengan menggunakan uji *wilcoxon*. Pengumpulan data dilakukan selama 2 hari. Sampel sebanyak 16 orang terdiri dari kelompok kontrol dan kelompok intervensi masing-masing 8 orang. Hasil analisa statistik menunjukkan adanya pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* terhadap pengetahuan dengan nilai *p value*=0,011; sikap dengan nilai *p value*=0,000 dan tindakan dengan nilai *p value*=0,011 ($p < 0,05$). Nilai delta mean atau selisih rerata pada kelompok dengan intervensi media *flashcard* pengetahuan=4,87 ; sikap=8,12 dan tindakan=6,12. Pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan *menstrual hygiene* siswi tunagrahita SLB Negeri 2 Kota Padang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk dijadikan alternatif media pembelajaran di sekolah.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, *Flashcard*, *Menstrual Hygiene*

Daftar Pustaka : 44 (2015-2022)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2023

Name : Rachma Yulia Putri
NIM : 1911312032

*Effectiveness of Health Education Using Media Flashcard on Knowledge,
Attitudes and Actions of Menstrual Hygiene for Retardation mental students in
SLB Negeri 2 Padang City*

ABSTRACT

Teenagers with mental retardation have limited thinking skills and lack of information. The lack of information about reproductive health causes poor menstrual hygiene and results in reproductive disorders. One way to provide information is health education with flashcard media. The purpose of this study was to determine the effect of health education using flashcard media on knowledge, attitudes and actions of menstrual hygiene on mental retardation at SLB Negeri 2 Padang City. The research design used a quasy experimental approach with a pretest posttest nonequivalent control group design approach. The sampling technique was total sampling. The instrument used is a questionnaire. Analysis using the Wilcoxon test. Data collection was carried out for 2 days. A sample of 16 people consisted of a control group and an intervention group of 8 people each. The results of statistical analysis showed that there was an effect of health education using flashcard media on knowledge with a p value of=0.011, attitudes with a p value of=0.000 and actions with a p value of=0.011 ($p<0.05$). The mean delta value or mean difference in the group with knowledge flashcard media intervention=4.87; attitude=8.12 and action=6.12. Health education using flashcard media has a significant influence on the knowledge, attitudes and actions of menstrual hygiene mentally retarded students at SLB Negeri 2 Padang City. It is hoped that the results of this study can be used as an alternative learning media in schools.

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Flashcard, Menstrual Hygiene

Bibliography : 44 (2015-2022)