

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan tentang hubungan kecanduan internet dengan interaksi sosial pada remaja di SMA Negeri 3 Padang tahun 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 260 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Kecanduan internet pada remaja di SMA Negeri 3 Padang tahun 2023 berada pada kategori ringan yaitu sebanyak 170 responden (68,5%).
2. Interaksi sosial pada remaja di SMA Negeri 3 Padang tahun 2023 berada pada kategori buruk yaitu sebanyak 137 orang (52,7%).
3. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kecanduan internet dengan interaksi sosial pada remaja di SMA Negeri 3 Padang tahun 2023 dengan nilai *p value* = 0.000. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa remaja yang mengalami kecanduan internet akan menyebabkan interaksi sosial remaja tersebut berkurang.

#### **B. Saran**

1. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi dan masukan bagi remaja dalam rangka perbaikan hubungan sosial remaja, dan

diharapkan kepada remaja agar mampu meningkatkan kesadaran akan resiko kecanduan internet yang bisa merugikan diri dan orang lain serta diharapkan kepada remaja untuk selalu aktif dalam kegiatan berkelompok, berpartisipasi dalam kegiatan berkelompok serta organisasi dan kegiatan bermanfaat lainnya supaya terjalinnya interaksi sosial antar remaja terutama antar teman sebaya.

## 2. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi sekolah dalam meningkatkan upaya preventif seperti edukasi dan konseling berkala mengenai penggunaan internet untuk menanggulangi penggunaan internet yang berlebihan disekolah yang dapat menyebabkan kecanduan internet pada remaja sehingga berdampak pada interaksi sosial remaja.

## 3. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan informasi tambahan bagi mahasiswa dan institusi pendidikan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dengan tinjauan ilmu keperawatan berupa kecanduan internet dan interaksi sosial remaja. Sehingga dapat menjadi pedoman dalam pemberian asuhan keperawatan dan meningkatkan pengetahuan terkait masalah kesehatan yang ditimbulkan.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan data dasar bagi peneliti selanjutnya baik dalam ruang lingkup yang sama maupun dengan variabel atau lokasi penelitian yang berbeda. Dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah kekurangan pada penelitian ini.

