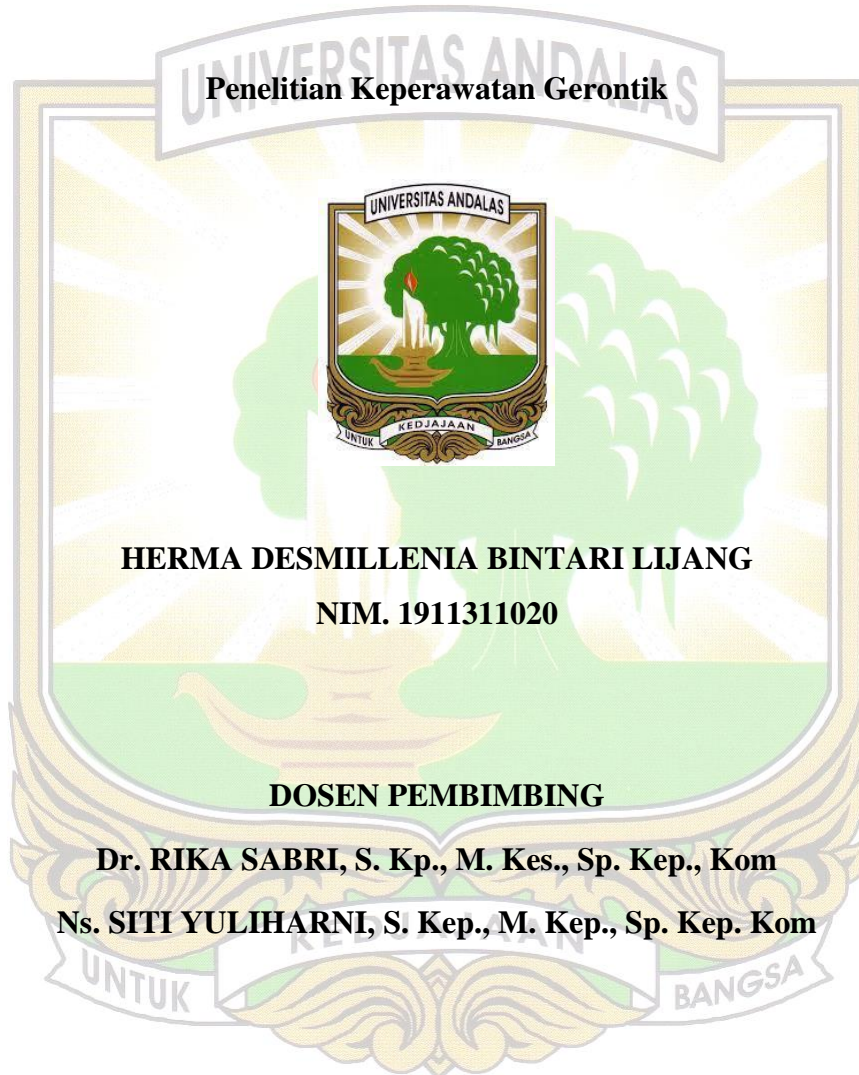


SKRIPSI

**GAMBARAN RISIKO JATUH PADA LANSIA MENGGUNAKAN *TIME UP AND GO TEST* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING
TAHUN 2023**



Penelitian Keperawatan Gerontik

HERMA DESMILLENIA BINTARI LIJANG

NIM. 1911311020

DOSEN PEMBIMBING

Dr. RIKA SABRI, S. Kp., M. Kes., Sp. Kep., Kom

Ns. SITI YULIHARNI, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2023**

**Nama : Herma Desmillenia Bintari Lijang
NIM : 1911311020**

**Gambaran Risiko Jatuh Pada Lansia Menggunakan Time Up And Go Test
di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Tahun 2023**

ABSTRAK

Jatuh merupakan permasalahan yang sering terjadi pada lansia akibat dari terjadinya penurunan fungsi tubuh terkait dengan proses penuaan. Jatuh juga merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran risiko jatuh pada lansia menggunakan *time up and go test* di wilayah kerja Puskesmas Belimbing. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deksriptif dan pendekatan observasional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *non probability sampling* dengan menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 360 lansia. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia (77,2%) berusia 60 – 74 tahun, sebagian besar (66,1%) berjenis kelamin perempuan, sebagian besar (66,9%) menderita hipertensi, sebagian besar (74,7%) tidak memiliki riwayat jatuh, sebagian besar (86,9%) tidak menggunakan alat bantu berjalan, sebagian kecil (13,1%) menggunakan tongkat ketika berjalan, dan lebih dari setengahnya (53,3%) memiliki riwayat jatuh tinggi. Pada penelitian ini didapatkan lebih dari setengah lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing memiliki risiko jatuh tinggi. Sehingga perlu dilakukannya skrining risiko jatuh dan memberikan latihan keseimbangan khususnya pada lansia dengan risiko jatuh tinggi.

Kata kunci : lansia, risiko jatuh, *time up and go test*

Daftar pustaka: 60 (1991-2022)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST 2022**

**Name : Herma Desmillenia Bintari Lijang
Registered Number : 1911311020**

An Overview of The Risk of Falling in The Elderly Using The Time Up and Go Test In The Working Area of The Belimbing Health Center in 2023

ABSTRACT

Falling is a problem that often occurs in the elderly as a result of a decrease in body functions associated with the aging process. Falls are also a major cause of morbidity and mortality in the elderly. The purpose of this study was to describe the risk of falling in the elderly using the time up and go test in the working area of the Belimbing Health Center. This research is a quantitative research with a descriptive design and an observational approach. The sampling technique used is a non-probability sampling technique using purposive sampling with a sample size of 360 elderly. The analysis used in this research is univariate analysis. The results of the study showed that most of the elderly (77.2%) were aged 60-74 years, most (66.1%) were female, most (66.9%) suffered from hypertension, most (74.7%) had no history of falling, most (86.9%) did not use walking aids, a small proportion (13.1%) used a cane when walking, and more than half (53.3%) had a history of high falls. In this study, it was found that more than half of the elderly in the working area of the Belimbing Health Center had a high risk of falling. So it is necessary to do fall risk screening and provide balance training, especially in the elderly with a high risk of falling.

***Keywords: elderly, risk of falling, time up and go test
Bibliography : 60 (1991-2022)***