

SKRIPSI

**HUBUNGAN *NAPPING* DENGAN KELELAHAN KERJA PADA
PERAWAT *SHIFT* MALAM DI RUANG INTENSIF RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Manajemen Keperawatan



**BERLIANA SINTYA PUTRI
NIM. 1911311008**

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep

Pembimbing Pendamping
Ns. Dewi Murni, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023

Nama : Berliana Sintya Putri
NIM : 1911311008

Hubungan *Napping* dengan Kelelahan Kerja pada Perawat *Shift* Malam di Ruang Intensif RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Kelelahan kerja banyak dirasakan perawat, terlebih pada perawat yang bekerja di ruang rawat intensif dan melaksanakan *shift* malam. Salah satu faktor yang dapat mengurangi kelelahan pada perawat *shift* malam yaitu melalui *napping*. *Napping* yang cukup berperan dalam pemulihan dan dapat menurunkan tingkat kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan hubungan *napping* dengan kelelahan kerja pada perawat *shift* malam di ruang intensif RSUP Dr. M. Djamil Padang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian dilakukan dari Februari-Agustus 2023. Sampel ditentukan menggunakan teknik *proportional random sampling* yang berjumlah 119 perawat. Pengumpulan data menggunakan kuesioner waktu tidur dan kuesioner *Subjective Self Rating Test* (SSRT). Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki waktu *napping* cukup (64.7%) dan mengalami kelelahan kerja ringan (63.0%). Terdapat hubungan antara *napping* dengan kelelahan kerja pada perawat *shift* malam di ruang intensif RSUP Dr. M. Djamil Padang ($p\text{-value}=0.000$). Kelelahan kerja yang tidak diatasi dapat menyebabkan penurunan kinerja dan produktivitas serta meningkatkan risiko terjadinya cedera dan kecelakaan kerja. Disarankan bagi manajemen rumah sakit dan kepala ruangan untuk memperhatikan *napping* perawat dengan cara menyusun SPO terkait *napping* guna menurunkan tingkat kelelahan kerja yang dialami oleh perawat.

Kata Kunci : *Napping*, Kelelahan Kerja, Ruang Rawat Intensif, *Shift* Malam

Daftar Pustaka: 58 (2004-2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
July 2023

Name : Berliana Sintya Putri
Registered Number : 1911311008

The Relationship between Napping and Work Fatigue in Night Shift Nurses in The Intensive Care Unit of RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Work fatigue is felt by many nurses, especially nurses who work in intensive care units and carry out night shifts. One of the factors that can reduce fatigue in night shift nurses is through napping. Adequate napping plays a role in recovery and can reduce fatigue levels. This study aims to determine the relationship between napping and work fatigue in night shift nurses in the intensive care unit of Central Public Hospital Dr. M. Djamil Padang. This type of research is descriptive analytic with a cross-sectional research design. The research was conducted from February-August 2023. The sample was determined using a proportional random sampling technique with a total of 119 nurses. Data collection used a sleep time questionnaire and a Subjective Self Rating Test (SSRT) questionnaire. Data were analyzed using the chi-square test. The results showed that most of the respondents had sufficient napping time (64.7%) and experienced mild work fatigue (63.0%). There is a relationship between napping and work fatigue in night shift nurses in the intensive care unit of Central Public Hospital Dr. M. Djamil Padang (p -value=0.000). Unresolved work fatigue can lead to decreased performance and productivity and increase the risk of work injuries and accidents. It is recommended for hospital management and head of the room to pay attention to nurse napping by compiling SPO related to napping in order to reduce the level of work fatigue experienced by nurses.

Keywords : Napping, Work Fatigue, Intensive Care Unit, Night Shift

References : 58 (2004 – 2023)