

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

1. Karakteristik dasar pada penelitian ini menunjukkan bahwa Hipertensi Arteri Pulmonal (HAP) lebih banyak pada perempuan dewasa muda memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) rendah, defek septal atrium dan pengobatan paling umum diberikan adalah *Phosphodiesterase-5 Inhibitors* (PDE5I).
2. Penelitian ini menunjukkan tidak terdapat perbedaan karakteristik hemodinamik pada kedua kelompok setelah periode empat minggu penelitian, seperti tekanan darah istirahat dan maksimum, denyut jantung saat istirahat dan maksimum, serta saturasi oksigen perifer sebelum dan setelah uji jalan enam menit.
3. Penelitian ini menunjukkan peningkatan jarak tempuh uji jalan enam menit yang signifikan lebih besar pada pasien HAP yang menjalani program rehabilitasi latihan fisik daripada pasien HAP yang tidak menjalani program ini.

4.2 Saran

1. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan penelitian multivariat dengan mengukur variabel-variabel lain yang dapat memengaruhi hasil pengukuran jarak tempuh uji jalan enam menit.
2. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan penelitian molekuler untuk mengetahui perubahan yang terjadi pada pasien HAP setelah menjalani program rehabilitasi latihan fisik.
3. Rehabilitasi latihan fisik dilakukan sebagai terapi rutin pada pasien HAP sebagai upaya tatalaksana yang aman, mudah, dan efektif untuk meningkatkan kualitas hidup dan prognosis pasien.