

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan perilaku menjaga kebersihan rongga ibu hamil terhadap gingivitis pada ibu hamil di Kota Padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Perilaku ibu hamil dalam menjaga kebersihan rongga mulut di Kota Padang berada pada kategori buruk.
2. Seluruh ibu hamil di Kota Padang mengalami gingivitis dan sebagian besar berada di kategori gingivitis ringan.
3. Terdapat hubungan perilaku menjaga kebersihan rongga mulut terhadap gingivitis pada ibu hamil di Kota Padang.
4. Perilaku menjaga kebersihan rongga mulut yang buruk meningkatkan risiko gingivitis pada ibu hamil di Kota Padang. Ibu hamil yang memiliki perilaku buruk lebih banyak mengalami gingivitis berat daripada ibu hamil yang memiliki perilaku baik.

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini adalah :

1. Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan edukasi dan informasi mengenai pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan rongga

mulut pada ibu hamil untuk mencegah permasalahan rongga mulut pada ibu hamil seperti gingivitis.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan ibu hamil lebih meningkatkan perilaku dalam menjaga kebersihan rongga mulut, dan memperhatikan kebersihan rongga mulut selama kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya, serta perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan perilaku menjaga kebersihan rongga mulut terhadap gingivitis pada ibu hamil dengan metode yang berbeda.

