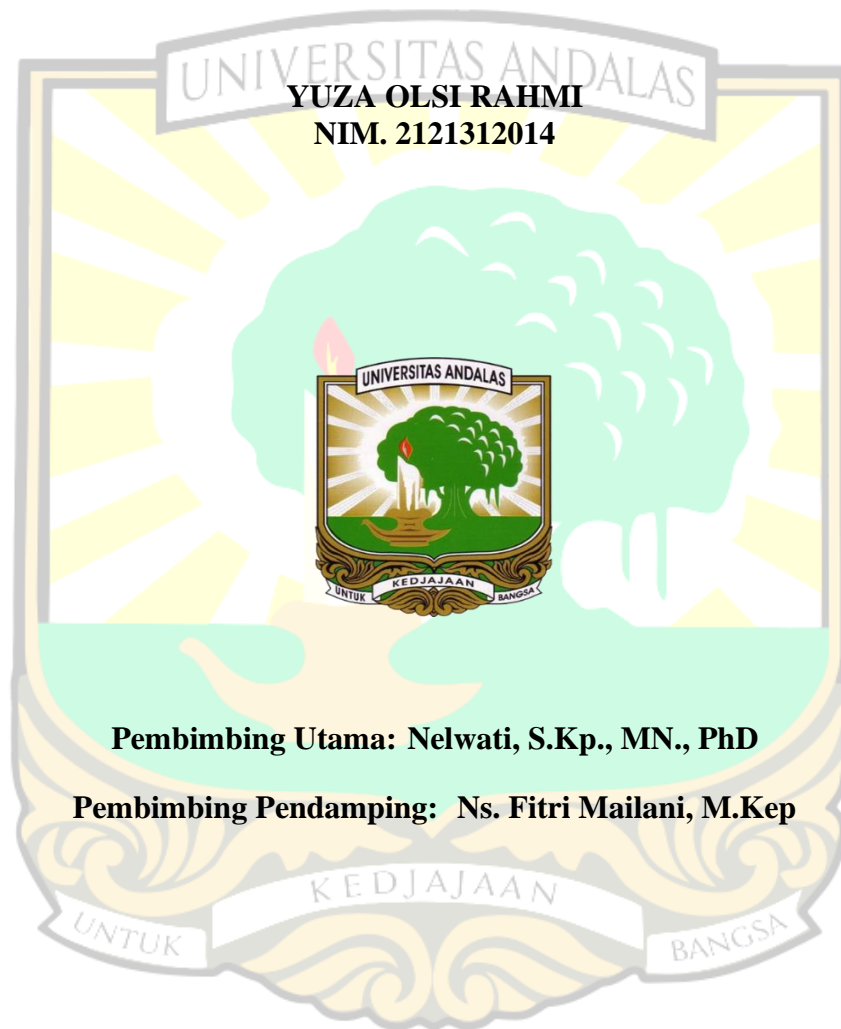


**PENGARUH PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* SECARA OLES  
TERHADAP KELEMBABAN KULIT DAN *UREMIC PRURITUS*  
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

**TESIS**



**Pembimbing Utama: Nelwati, S.Kp., MN., PhD**

**Pembimbing Pendamping: Ns. Fitri Mailani, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2023**

**PENGARUH PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* SECARA OLES  
TERHADAP KELEMBABAN KULIT DAN *UREMIC PRURITUS*  
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Magister Keperawatan**



**YUZA OLSI RAHMI  
NIM. 2121312014**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**NAMA : YUZA OLSI RAHMI  
NIM : 2121312014**

**Pengaruh Pemberian *Virgin Coconut Oil* Secara Oles Terhadap Kelembaban Kulit dan *Uremic Pruritus* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis DI RSUP DR M Djamil Padang**

**xvii + 111 halaman + 12 tabel + 11 lampiran + 1 skema**

**ABSTRAK**

Penyakit ginjal kronik (PGK) mengalami komplikasi yang kompleks saat menjalani hemodialisis, salah satu masalah terhadap kelembaban kulit dan *uremic pruritus* yang dapat mengganggu kenyamanan dan menurunkan kualitas hidup pasien. Perawatan yang dapat diberikan dengan memberikan pelembab alami yang dapat menghidrasi kulit salah satunya mengoleskan *virgin coconut oil* (VCO). Tujuan penelitian ini adalah membuktikan pengaruh VCO terhadap kelembaban kulit dan *uremic pruritus* pasien hemodialisis. Penelitian quasi eksperimen dengan *pre-test* dan *post-test control group design*. Total sampel Pada penelitian berjumlah 36 orang terbagi 18 orang kelompok intervensi dan 18 orang kelompok kontrol yang diambil dengan teknik *convenience sampling*. Intervensi pemberian VCO secara oles pagi dan sore hari setelah mandi selama 14 hari. Pengukuran kelembaban kulit menggunakan *skin moisture analyzer* dan *uremic pruritus* menggunakan kuisioner *5-D itch scale*. Data dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan uji *paired t-test* dan *independent T test*. Terdapat perbedaan yang signifikan pada rerata skor kelembaban kulit dan rerata skor *uremic pruritus* sebelum dan sesudah intervensi ( $p\ value=0.000$ ). sedangkan kelompok kontrol tidak terdapat perubahan yang signifikan ( $p\ value=>0.05$ ). Terdapat pengaruh yang signifikan pemberian VCO secara oles terhadap kelembaban kulit dan *uremic pruritus* pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr M djamil Padang ( $p\ value=0.000$ ). Disarankan institusi pelayanan agar melakukan intervensi VCO untuk meningkatkan kelembaban kulit dan menurunkan *uremic pruritus* pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci : penyakit ginjal kronik; Hemodialisis; *uremic pruritus*; kelembaban kulit

Daftar Pustaka : 67 (2001-2022)

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**NAMA : YUZA OLSI RAHMI  
NIM : 2121312014**

***The Effect of Virgin Coconut Oil Application on Skin Moisture and  
Uremic Pruritus in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing  
Hemodialysis at DR M Djamil General Hospital, Padang***

*xvii + 111 pages + 12 table+ 11 attachment + 1 scheme*

**ABSTRACT**

*Chronic kidney disease (CKD) experiences complex complications when undergoing hemodialysis, one of the problems is skin moisture and uremic pruritus which can interfere with comfort and reduce the patient's quality of life. Treatments that can be given to overcome these skin problems are by providing natural moisturizers that can hydrate the skin, one of which is virgin coconut oil (VCO). VCO contains a natural emollient which functions to hydrate, soften and smooth the skin. The purpose of this study was to prove the effect of VCO on skin moisture and uremic pruritus in hemodialysis patients. Quasi-experimental research with pre-test and post-test control group design. Total sample In this study, there were 36 people divided into 18 people in the intervention group and 18 people in the control group who were taken by convenience sampling technique. Intervention of giving VCO topically in the morning and evening for 14 days. Skin moisture using a skin moisture analyzer and uremic pruritus using a 5-D itch scale questionnaire. Data were analyzed univariately and bivariately using paired t-test and independent T test. There was a significant difference in the mean score of skin moisture and mean score of uremic pruritus before and after the intervention ( $p$  value = 0.000). while in the control group there was no significant change ( $p$  value  $\Rightarrow$  0.05). There was a significant effect of topical VCO on skin moisture and uremic pruritus in patients undergoing hemodialysis at Dr M Djamil General Hospital, Padang ( $p$  value = 0.000). It is recommended that service institutions intervene VCO to increase skin moisture and reduce uremic pruritus in CKD patients undergoing hemodialysis.*

*Keywords: chronic kidney disease; hemodialysis; uremic pruritus; skin moisture*

*Reference : 67 (2001-2022)*