



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELELAHAN KERJA PADA PETUGAS PEMADAM  
KEBAKARAN KOTA PADANG TAHUN 2023**

**Oleh:**

**AZURA MAURIZKA PUTRI**

**No. BP. 1911212053**



**Pembimbing I: Fea Firdani, SKM., MKM.**

**Pembimbing II: Novia Wirna Putri, SKM., MPH.**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2023**

**AZURA MAURIZKA PUTRI, No. BP. 1911212053**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN KOTA PADANG TAHUN 2023**

xi + 93 halaman, 21 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Studi pendahuluan terhadap 10 orang petugas pemadam kebakaran didapatkan bahwa sebanyak 30% petugas mengalami kelelahan kerja tinggi, 40% mengalami kelelahan kerja sedang, dan 30% mengalami kelelahan kerja ringan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada petugas pemadam kebakaran Kota Padang.

**Metode**

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang pada bulan Maret hingga Juli 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 63 orang. Teknik pengambilan sampel dengan metode *simple random sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji regresi logistik ordinal dengan nilai  $\alpha=5\%$ .

**Hasil**

Hasil penelitian didapatkan sebanyak 34,9% petugas pemadam kebakaran mengalami kelelahan kerja tinggi, 25,4% berumur tua ( $\geq 35$  tahun), 41,3% memiliki status gizi tidak normal, 47,6% memiliki masa kerja lama ( $\geq 5$  tahun), dan 77,8% memiliki beban kerja berat. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara variabel umur ( $p$ -value=0,001) dan beban kerja ( $p$ -value=0,002) dengan kelelahan kerja.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara umur dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada petugas pemadam kebakaran Kota Padang. Diharapkan bagi instansi untuk dapat menyesuaikan antara umur dan beban kerja dengan tugas yang diterima oleh petugas pemadam kebakaran agar tidak menimbulkan kelelahan saat bekerja.

**Daftar Pustaka** : 72 (1993-2023)

**Kata Kunci** : kelelahan kerja, pemadam kebakaran, regresi logistik

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2023**

**AZURA MAURIZKA PUTRI, No. BP. 1911212053**

**FACTORS RELATED WITH WORK FATIGUE OF PADANG CITY  
FIREFIGHTERS IN 2023**

xi + 93 pages, 21 tables, 4 pictures, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Preliminary study of 10 firefighters found that 30% of officers experienced high fatigue, 40% experienced moderate fatigue, and 30% experienced mild fatigue. This study aims to determine the factors related with work fatigue on firefighters in Padang City.

**Method**

This study design is quantitative research with cross-sectional approach. The study was conducted at the Padang City Fire Department from March to July 2023 with 63 samples. Sampling technique using simple random sampling method. Data were analyzed univariate and bivariate using ordinal logistic regression test with  $\alpha=5\%$ .

**Result**

The results showed that 34.9% of firefighters experienced high work fatigue, 25.4% were old ( $\geq 35$  years), 41.3% had abnormal nutritional status, 47.6% had long working years ( $\geq 5$  years), and 77.8% have a heavy workload. Bivariate analysis shows that there was a relationship between age ( $p$ -value=0.001) and workload ( $p$ -value=0.002) with work fatigue.

**Conclusion**

There is a relationship between age and workload with work fatigue among firefighters in Padang City. It is expected for instances to adjust between age and workload with the task received by firefighters to reduce the risk of work fatigue.

**References** : 72 (1993-2023)

**Keywords** : firefighter, logistic regression, work fatigue

