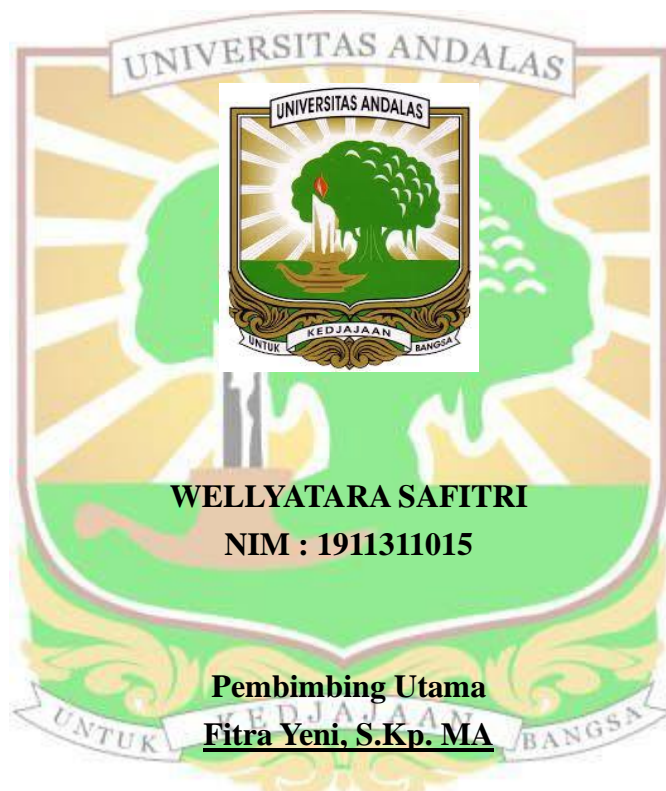


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *NOMOPHOBIA* DENGAN KECEMASAN INTERAKSI  
SOSIAL PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Penelitian Keperawatan Komunitas**



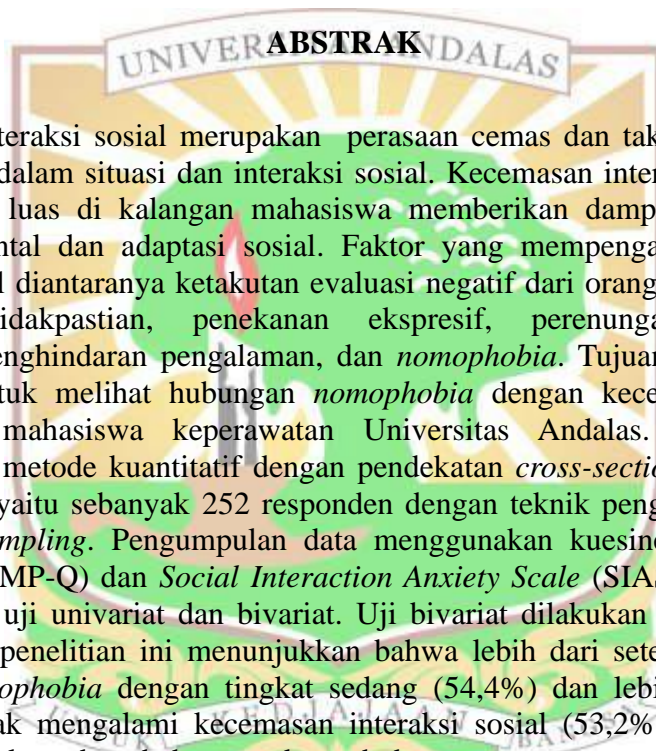
**Pembimbing Pendamping**  
**Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2023

Nama : Wellyatara Safitri  
NIM : 1911311015

Hubungan *Nomophobia* dengan Kecemasan Interaksi  
Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas



Kecemasan interaksi sosial merupakan perasaan cemas dan takut yang dialami ketika berada dalam situasi dan interaksi sosial. Kecemasan interaksi sosial yang telah tersebar luas di kalangan mahasiswa memberikan dampak negatif pada kesehatan mental dan adaptasi sosial. Faktor yang mempengaruhi kecemasan interaksi sosial diantaranya ketakutan evaluasi negatif dari orang lain, intoleransi terhadap ketidakpastian, penekanan ekspresif, perenungan, sensitivitas kecemasan, penghindaran pengalaman, dan *nomophobia*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan *nomophobia* dengan kecemasan interaksi sosial pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Responden penelitian ini yaitu sebanyak 252 responden dengan teknik pengambilan sampel *probability sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesiner *Nomophobia-Questioner* (NMP-Q) dan *Social Interaction Anxiety Scale* (SIAS). Analisis data menggunakan uji univariat dan bivariat. Uji bivariat dilakukan dengan uji *Chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden memiliki *nomophobia* dengan tingkat sedang (54,4%) dan lebih dari setengah responden tidak mengalami kecemasan interaksi sosial (53,2%). Hasil uji *chi-square* didapatkan data bahwa terdapat hubungan antara *nomophobia* dengan kecemasan interaksi sosial dengan  $p= 0,000 (< 0,05)$ . Disarankan mahasiswa untuk sering terlibat dalam percakapan kehidupan nyata dengan orang-orang daripada harus aktif secara virtual, serta membatasi penggunaan *smartphone* dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : *Nomophobia*, Kecemasan Interaksi Sosial, Mahasiswa  
Daftar Pustaka : 82 (1998 – 2023)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST 2023

Name : Wellyatara Safitri  
NIM : 1911311015

*The Relationship between Nomophobia and Social Interaction  
Anxiety in Nursing Students at Andalas University*

**ABSTRACT**

*Social interaction anxiety is a feeling of anxiety and fear that is experienced when in social situations and interactions. Forms of social interaction anxiety include self-awareness, drifting in the perception of negative evaluations, high alertness, self-blame thoughts, avoidance of interactions and situations or delaying social activities which are behaviors that are prone to occur in students. One of the factors that influence social interaction anxiety is nomophobia. The purpose of this study was to see the relationship between nomophobia and social interaction anxiety among Andalas University nursing students. This study uses a quantitative method with a cross-sectional approach. The respondents of this research were 252 respondents using probability sampling technique. Data collection used the Nomophobia-Questioner (NMP-Q) and Social Interaction Anxiety Scale (SIAS) questionnaires. Data analysis used univariate and bivariate tests. Bivariate test was performed by Chi-square test. The results of this study indicate that more than half of the respondents have moderate levels of nomophobia (54.4%) and more than half of the respondents do not experience anxiety about social interactions (53.2%). The results of the chi-square test showed that there was a relationship between nomophobia and social interaction anxiety with  $p = 0.000 (< 0.05)$ . It is recommended that students often engage in real-life conversations with people instead of having to be active virtually, and limit the use of smartphones in everyday life.*

*Keywords : Nomophobia, Social Interaction Anxiety, Students*  
*References : 82 (1998 – 2023)*