

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada daun dan bunga sirih hutan (*Piper aduncum* L.) disimpulkan bahwa daun dan bunga tumbuhan sirih hutan memiliki profil fitokimia berupa flavonoid, fenolik, steroid, dan triterpenoid. Kandungan fenolik total ekstrak metanol, heksana, etil dan butanol pada daun sirih hutan berturut-turut adalah 54,8 mg GAE/g fraksi; 56,2 mg GAE/g fraksi; 155,6 mg GAE/g fraksi dan 89,2 mg GAE/g fraksi. Kandungan fenolik total ekstrak metanol, heksana, etil dan butanol pada bunga sirih hutan berturut-turut adalah 58,8 mg GAE/g fraksi; 23,6 mg GAE/g fraksi; 163,6 mg GAE/g fraksi; dan 47,6 mg GAE/g fraksi. Pada uji kadar kandungan flavonoid total, didapatkan kandungan flavonoid pada ekstrak metanol, heksana, etil dan butanol pada daun sirih hutan berturut-turut adalah 66 mg QE/g fraksi; 28 mg QE/g fraksi; 190 mg QE/g fraksi dan 64 mg QE/g fraksi. Pada uji kadar kandungan flavonoid total, didapatkan kandungan flavonoid pada ekstrak metanol, heksana, etil dan butanol pada bunga sirih hutan berturut-turut adalah 64 mg QE/g fraksi; 26 mg QE/g fraksi; 114 mg QE/g fraksi dan 50 mg QE/g fraksi. Berdasarkan pengujian aktivitas antioksidan pada daun sirih hutan ekstrak metanol, fraksi etil asetat dan fraksi butanol memiliki aktivitas antioksidan yang aktif, sedangkan untuk fraksi heksana memiliki aktivitas antioksidan yang lemah. Pengujian aktivitas antioksidan pada bunga sirih hutan didapatkan bahwa fraksi etil asetat dan butanol memiliki aktivitas antioksidan yang sangat aktif, ekstrak metanol memiliki aktivitas antioksidan yang aktif, sedangkan sama dengan daun sirih hutan fraksi heksana memiliki aktivitas antioksidan yang lemah.

### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka untuk penelitian selanjutnya menggunakan fraksi etil asetat atau fraksi butanol bunga sirih hutan, disarankan untuk melakukan isolasi dan karakterisasi senyawa metabolit sekunder yang terkandung dalam fraksi etil asetat atau fraksi butanol bunga sirih hutan dan melakukan uji bioaktivitas yang lain.