

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan, yaitu:

- a. Hipotesis penelitian diterima, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara literasi media dengan *body dissatisfaction* pada remaja perempuan di Kota Bukittinggi.
- b. Hubungan antara kedua variabel bernilai negatif dengan kekuatan hubungan sedang, artinya apabila kemampuan literasi media tinggi, maka *body dissatisfaction* pada remaja perempuan di Kota Bukittinggi menjadi rendah, dan hal ini juga berlaku sebaliknya.
- c. Remaja perempuan di Kota Bukittinggi paling banyak memiliki tingkat *body dissatisfaction* rendah yaitu 78 (52%) orang sampel, dan tingkat literasi media yang tinggi yaitu sebanyak 104 (63,3%) orang sampel.

5.2 Saran

Peneliti sadar bahwa pada penelitian yang dilakukan ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Maka dari itu, peneliti menyarankan beberapa hal yang dapat dilakukan pada penelitian yang akan datang, agar penelitian-penelitian selanjutnya jauh lebih baik.

5.2.1 Saran Metodologis

Ada beberapa saran metodologis yang dapat dilakukan untuk penelitian yang akan datang, diantaranya:

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan penambahan jumlah subjek saat melakukan uji coba alat ukur untuk mencapai nilai koefisien korelasi memuaskan untuk uji daya beda aitem.
2. Bagi penelitian selanjutnya untuk mempertimbangkan pengambilan sampel dengan *probability sampling* agar hasil penelitian dapat diestimasikan ke populasi yang lebih luas.
3. Bagi penelitian selanjutnya untuk mempertimbangkan remaja laki-laki sebagai sebagai subjek penelitian, karena pada saat ini *body dissatisfaction* tidak hanya dirasakan oleh perempuan, tetapi juga banyak dirasakan oleh laki-laki.

5.2.2 Saran Praktis

Ada beberapa saran praktis yang dapat dilakukan untuk penelitian yang akan datang, diantaranya:

1. Bagi remaja perempuan, peneliti menyarankan untuk lebih dapat memilih informasi yang ada di media dan dapat mencari informasi dari sumber-sumber yang berdasarkan fakta dan ilmiah agar tidak mudah terpengaruh dengan *media image* yang tidak realistik yang ada di media.
2. Bagi remaja perempuan, peneliti menyarankan untuk lebih dapat menyadari dampak negatif jangka pendek dan jangka panjang dari

body dissatisfaction dan dapat menggunakan media dengan baik sebagai sarana untuk memperoleh informasi mengenai *body dissatisfaction*.

