

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Ibu Hamil dengan Pengalaman Karies” beserta uraian pembahasannya dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden mayoritas berada pada usia kehamilan trimester III.
2. Pengalaman karies ibu hamil di Kota Padang tergolong tinggi dengan rata-rata Indeks DMF-T yaitu $5,02 \pm 3,21$.
3. Perilaku kebersihan gigi ibu hamil di Kota Padang berkategori buruk sebanyak 62,6%.
4. Ibu hamil di Kota Padang memiliki angka kunjungan ke dokter gigi kategori buruk sebanyak 82,2%.
5. Ibu hamil di Kota Padang memiliki konsumsi makanan selingan kariogenik yang buruk sebanyak 51,4%.
6. Perilaku kebersihan gigi yang buruk memengaruhi pengalaman karies pada ibu hamil di Kota Padang.
7. Kunjungan ke dokter gigi yang buruk memengaruhi pengalaman karies pada ibu hamil di Kota Padang.
8. Konsumsi makanan selingan kariogenik yang buruk memengaruhi pengalaman karies pada ibu hamil di Kota Padang.

9. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi ibu hamil memengaruhi pengalaman karies pada ibu hamil di Kota Padang.

6.2 Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan lebih memperhatikan perilaku kebersihan giginya karena kebersihan rongga mulut juga memengaruhi kesehatan tubuh secara umum. Diharapkan ibu hamil melakukan kunjungan ke dokter gigi minimal 2x selama kehamilan dan mengimbangi konsumsi makanan berserat dan makanan kariogenik

2. Bagi Institusi Kesehatan

Lembaga kesehatan khususnya puskesmas memasifkan sosialisasi kesehatan gigi dan mulut sehingga semua aspek sehat termasuk pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut disadari oleh ibu hamil dan ada perbaikan perilaku pemeliharaan gigi yang baik pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk mendata konsumsi makanan kariogenik disarankan menggunakan kuisioner yang lebih informatif lagi yang memuat riwayat konsumsi makanan responden lebih akurat sehingga hasil yang didapatkan benar-benar objektif dan disarankan melihat *dental record* ibu hamil untuk mengetahui karies mana yang muncul selama kehamilan.