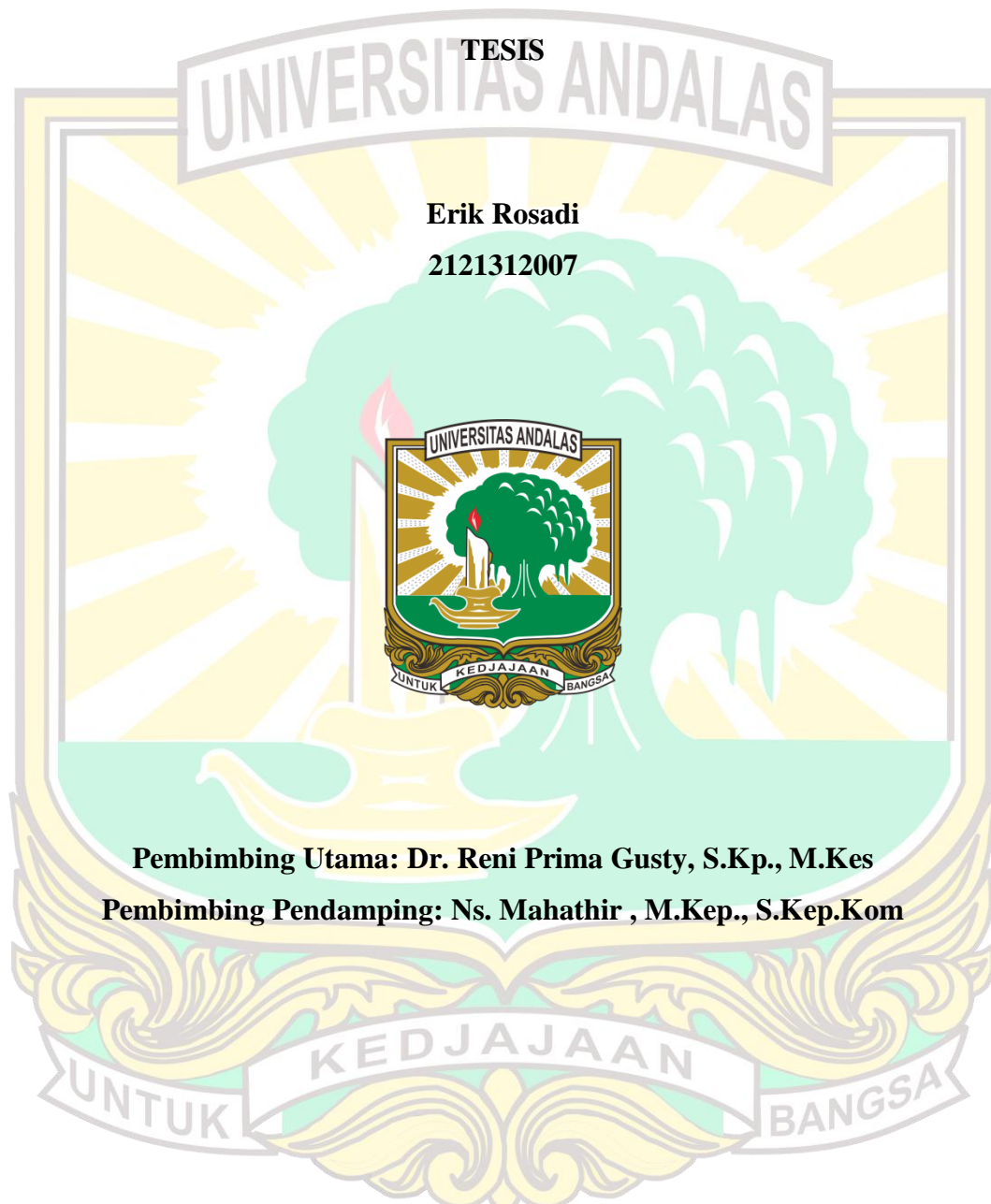


**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP PERUBAHAN  
TEKANAN DARAH DAN KENYAMANAN PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI KOTA JAMBI**



**TESIS**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Erik Rosadi**

**2121312007**

**Pembimbing Utama: Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes**

**Pembimbing Pendamping: Ns. Mahathir, M.Kep., S.Kep.Kom**

**UNTUK**

**KEDJAJAAN**

**BANGSA**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Juli 2023**

**Erik Rosadi**

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP PERUBAHAN  
TEKANAN DARAH DAN KENYAMANAN PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI KOTA JAMBI**

x + 103 Halaman + 10 Tabel + 12 Lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi dengan adanya gangguan bagian fisik sakit kepala, kaku kuduk, dan bagian psikospiritual cemas dan gelisah kategori ketidaknyamanan, salah satu pengobatan non farmakologi yang dapat menangani hipertensi yaitu terapi komplementer terapi bekam basah. Tujuan peneliti ini untuk mengetahui adanya pengaruh terapi bekam basah terhadap perubahan tekanan darah dan kualitas kenyamanan pada pasien hipertensi di kota Jambi. Desain penelitian adalah *Quasi Experiment Design, two group pre and post test desain*. Jumlah sampel pada penelitian 34 responden, 17 kelompok intervensi dan 17 kelompok kontrol. Hasil penelitian adanya pengaruh terapi bekam basah terhadap tekanan darah sistol p value  $(0,000) < (0,05)$  dan diastol p value  $(0,000) < (0,05)$  dan adanya pengaruh terapi bekam basah terhadap kenyamanan p value  $(0,000) < (0,05)$ . Kesimpulan bahwa terapi bekam basah merupakan salah satu terapi non farmakologi yang berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah dan meningkatkan kenyamanan pada hipertensi

**Daftar Pustaka** : 57 (2015 -2023)

**Kata Kunci** : *Terapi Bekam Basah, Hipertensi, Tekanan darah, Kenyamanan*

**PROGRAM STUDY OF NURSING GRADUATED  
SPECIFICITY OF SURGICAL MEDICAL NURSING  
FACULTY OF NURSING - ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, July 2023**

**Erik Rosadi**

**THE EFFECT OF WET CUPPER THERAPY ON CHANGES IN BLOOD  
PRESSURE AND COMFORT IN HYPERTENSION PATIENTS IN JAMBI  
CITY**

x + 103 Pages + 10 Table + 12 Attachment

**ABSTRACT**

*Hypertension patients with disturbances on the physical part of the headache, neck stiffness, and the psychospiritual part of anxiety and restlessness in the category of discomfort. One of the non-pharmacological treatments that can treat hypertension is complementary therapy to wet cupping therapy.. The purpose of this study was to determine the effect of wet cupping therapy on changes in blood pressure and quality of comfort in hypertensive patients in the city of Jambi. The research design is a Quasi Experiment Design, two group pre and post test designs. The number of samples in the study were 34 respondents, 17 intervention groups and 17 control groups. The results of the study showed the effect of wet cupping therapy on systolic blood pressure p value (0.000) < (0.05) and diastolic p value (0.000) < (0.05) and the effect of wet cupping therapy on comfort p value (0.000) < ( 0.05). The conclusion is that wet cupping therapy is a non-pharmacological therapy that has an effect on reducing blood pressure and increasing comfort in hypertension.*

**Bibliography** : 57 (2015 -2023)

**Keywords** : *Wet Cupping Therapy, Hypertension, Blood Pressure, Comfort*