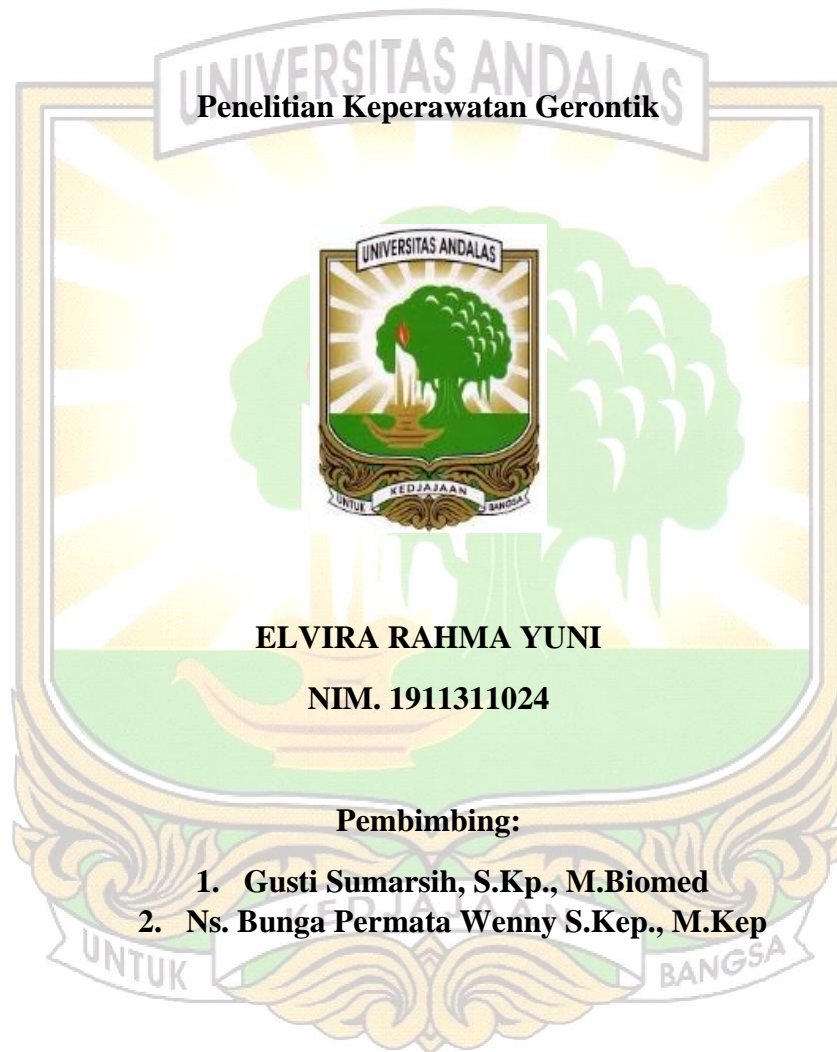


SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) SABAI NAN ALUIH SICINCIN
DAN PANTI WISMA CINTA KASIH PADANG**



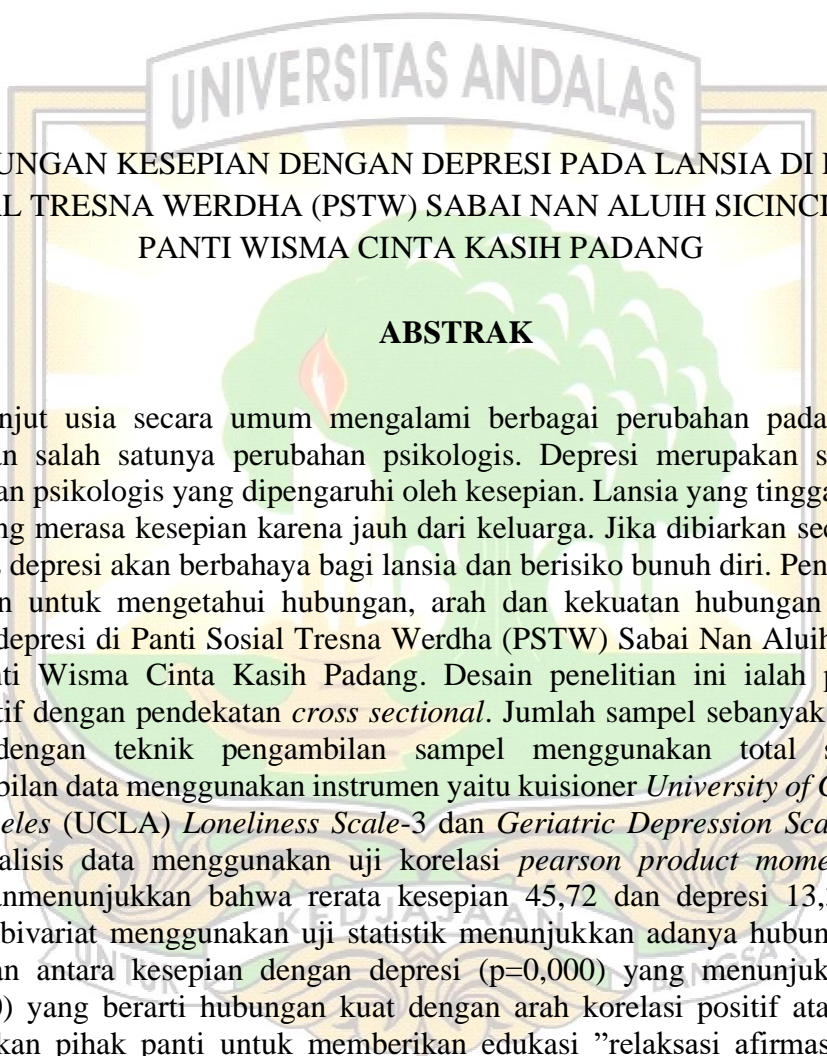
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023

Nama : Elvira Rahma Yuni
NIM : 1911311024



HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) SABAI NAN ALUIH SICINCIN DAN
PANTI WISMA CINTA KASIH PADANG

ABSTRAK

Lanjut usia secara umum mengalami berbagai perubahan pada masalah kesehatan salah satunya perubahan psikologis. Depresi merupakan salah satu perubahan psikologis yang dipengaruhi oleh kesepian. Lansia yang tinggal di panti cenderung merasa kesepian karena jauh dari keluarga. Jika dibiarkan secara terus menerus depresi akan berbahaya bagi lansia dan berisiko bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan, arah dan kekuatan hubungan kesepian dengan depresi di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin dan Panti Wisma Cinta Kasih Padang. Desain penelitian ini ialah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 66 orang lansia dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Pengambilan data menggunakan instrumen yaitu kuisioner *University of California Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale-3* dan *Geriatric Depression Scale (GDS-30)*. Analisis data menggunakan uji korelasi *pearson product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata kesepian 45,72 dan depresi 13,35. Hasil analisis bivariat menggunakan uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kesepian dengan depresi ($p=0,000$) yang menunjukkan nilai ($r=0,730$) yang berarti hubungan kuat dengan arah korelasi positif atau searah. Diharapkan pihak panti untuk memberikan edukasi "relaksasi afirmasi positif" untuk menurunkan depresi pada lansia.

Kata kunci: depresi, kesepian, lansia
Daftar Pustaka: 65 (1982-2022)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2023

Name : Elvira Rahma Yuni
NIM: 1911311024

*THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELY AND DEPRESSION IN THE
ELDERLY AT TRESNA WERDHA SOCIAL INSTITUTION (PSTW) SABAI NAN
ALUIH SICINCIN AND WISMA CINTA KASIH PADANG CENTER*

ABSTRACT

Elderly people generally experience various changes in health problems, one of which is psychological changes. Depression is one of the psychological changes that are affected by loneliness. Elderly who live in orphanages tend to feel lonely because they are far from their families. If left continuously, depression will be dangerous for the elderly and at risk of suicide. This study aims to determine the relationship, direction and strength of the relationship between loneliness and depression at Tresna Werdha Social Institution (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin and Wisma Cinta Kasih Padang. The research design is a quantitative study with a cross sectional approach. The number of samples is 66 elderly people with the sampling technique using total sampling. Data collection used instruments, namely the University of California Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale-3 and Geriatric Depression Scale (GDS-30) questionnaires. Data analysis used the pearson product moment correlation test. The results showed that the average loneliness was 45.72 and depression was 13.35. The results of bivariate analysis using statistical tests showed that there was a significant relationship between loneliness and depression ($p = 0.000$) which showed a value ($r = 0.730$) which means a strong relationship with a positive or unidirectional correlation. It is hoped that the orphanage will provide education on "positive affirmative relaxation" to reduce depression in the elderly.

*Keywords : depression, loneliness, elderly
Bibliography : 65 (1982-2022)*