

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pengetahuan dengan persepsi mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas tentang penggunaan *menstrual cup*, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi pengetahuan mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas tentang penggunaan *menstrual cup* diperoleh hasil hampir seluruh responden (84%) memiliki tingkat pengetahuan dikategorikan baik.
2. Distribusi frekuensi persepsi mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas tentang penggunaan *menstrual cup* diperoleh hasil hampir seluruh dari responden (87%) memiliki persepsi dikategorikan positif.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan persepsi mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas tentang penggunaan *menstrual cup* dengan nilai *p value* = 0,000 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan penelitian selanjutnya, yaitu:

### 1. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan dalam memberikan informasi lebih mengenai manajemen kesehatan dan kebersihan menstruasi dengan lingkup yang lebih luas dan bervariasi. Peneliti berharap adanya kajian dan edukasi lebih dari berbagai aspek mengenai manajemen menstruasi yang baik tidak terbatas pada penggunaan *menstrual cup* saja terutama pada mahasiswa kesehatan.

### 2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan mahasiswi dapat menggali dan menyikapi informasi tentang *menstrual cup* sebagai salah satu pilihan manajemen menstruasi tidak hanya informasi secara umum namun juga berdasarkan fakta ilmiah yaitu memiliki berbagai dampak positif terutama kesehatan serta mampu memperkenalkan *menstrual cup* kepada wanita di masyarakat yang lebih luas.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar, pembanding, dan pertimbangan untuk melakukan penelitian yang serupa tentang *menstrual cup* yang masih jarang dilakukan di Indonesia kepada populasi yang lebih luas dengan melihat faktor lain atau dengan penelitian kualitatif tentang penggunaan *menstrual cup*.