

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul pengaruh pendampingan keluarga terhadap manajemen cairan pada pasien hemodialisa di RSUD Raden Mattaher Kota Jambi maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Didapatkan rata-rata skor *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien hemodialisa sebelum diberikan intervensi pendampingan keluarga adalah 3,89%.
2. Didapatkan rata-rata skor *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien hemodialisa setelah diberikan intervensi pendampingan keluarga adalah 2,25%.
3. Terdapat pengaruh pendampingan keluarga terhadap manajemen cairan pada pasien hemodialisa di RSUD Raden Mattaher Kota Jambi.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini peneliti mengharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi ilmiah untuk meningkatkan kepatuhan manajemen cairan pada pasien hemodialisa dengan melibatkan peran keluarga.

##### 2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan RSUD Raden Mattaher Kota Jambi

- 1) Diharapkan dalam pelaksanaan pendampingan perawat harus memastikan bahwa keluarga harus benar-benar menjalani tugas kesehatan yang pertama yaitu mengenal masalah manajemen cairan terlebih dahulu. Kemudian

perawat harus membangun komitmen bersama keluarga untuk menjalani tugas kesehatan yang kedua sampai tugas kesehatan keluarga yang kelima agar tercapainya berat badan pasien  $\leq 2,5\%$  dari berat badan kering sehingga dapat memberikan pengaruh yang baik dalam mengatur cairan pasien hemodialisa setiap harinya.

- 2) Penelitian ini menghasilkan kartu kendali pemantauan cairan pasien hemodialisa yang dapat digunakan perawat dalam mengidentifikasi peningkatan asupan cairan pada pasien hemodialisa sehingga memudahkan pasien dalam melakukan pencatatan intake dan output cairan harian.
- 3) Penelitian ini mengindikasikan perawat agar memberikan informasi dan edukasi yang lebih baik secara kontinyu sehingga keluarga menjadi lebih terbiasa dengan tindakan perawatan anggota keluarga yang sakit.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini masih beberapa kelemahan dan keterbatasan maka peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian terkait untuk dapat melakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan manajemen cairan pada pasien hemodialisa.

### **4. Bagi keluarga pasien**

Keluarga diharapkan dapat selalu memberikan dukungan yang berkontribusi terhadap penyesuaian dan kepatuhan pengobatan pasien hemodialisa dalam

mengatur cairan setiap harinya. Keluarga dapat memaksimalkan dalam membantu pemenuhan kebutuhan sehari-hari, aktivitas sehari-hari, serta memberikan dukungan informasi pada pasien hemodialisa.

