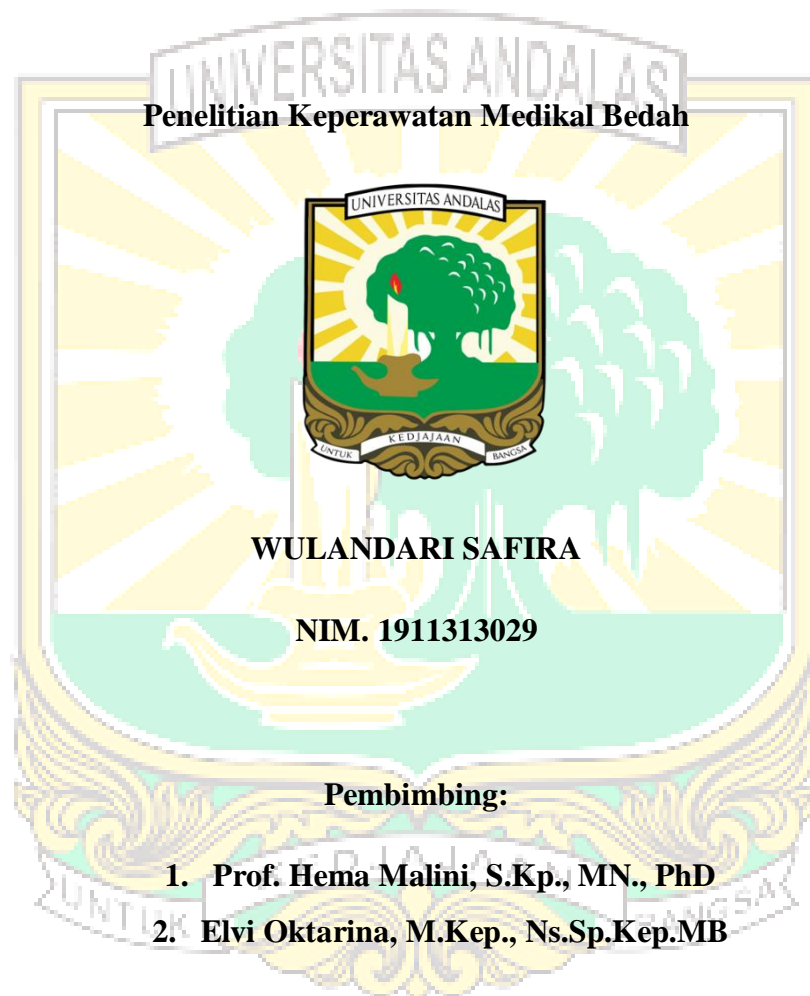


SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023

Nama : Wulandari Safira
NIM : 1911313029

GAMBARAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Banyaknya mahasiswa yang mengabaikan kebiasaan pola makan yang baik dan tidur tidak tepat waktu dapat menjadi salah satu faktor pemicu awal terjadinya Diabetes Melitus. Peneliti ingin mengetahui gambaran karakteristik, faktor risiko dm tipe 2, serta gambaran tingkat risiko terjadinya dm tipe 2 pada mahasiswa. Penelitian ini dirancang dengan metode kuantitatif. Penelitian ini menggunakan kuisisioner *perceived stress scale*, adaptasi SCSDA, dan GPAQ. Penentuan responden dipilih dengan Teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengisi kuisisioner melalui google formulir dan responden diminta kesediaannya mengisi dan diukur lingkar perut. Prosedur analisis data menggunakan analisis data univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini yakni sebanyak 83.2% responden tidak memiliki keturunan diabetes melitus dan hampir seluruh responden memiliki tingkat risiko yang rendah dengan frekuensi 95.4% responden memiliki tingkat risiko DM rendah. Sebanyak 99.7% responden tidak mengkonsumsi obat hipertensi. 82.4% responden memiliki kebiasaan tidur larut malam. Lebih dari setengah responden 54.5% memiliki pola makan yang buruk. Sebanyak 78.1% responden memiliki tingkat stres sedang. Sebanyak 58.5% responden memiliki tingkat aktivitas yang tinggi. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa hampir seluruh mahasiswa Universitas Andalas memiliki tingkat risiko yang rendah, namun tidak menutup kemungkinan terjadinya diabetes melitus dimasa mendatang jika kebiasaan buruk dan gaya hidup tidak sehat tetap dilakukan.

Kata Kunci : Gambaran, Faktor risiko, dm tipe 2 , mahasiswa, FINDRISC
Daftar Pustaka : 52 (2013-2022)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2023

Name : Wulandari Safira
NIM : 1911313029

*DESCRIPTION OF THE RISK FACTORS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN
STUDENTS OF ANDALAS UNIVERSITY*

ABSTRACT

The large number of students who ignore good eating habits and sleep not on time can be one of the factors that trigger the onset of Diabetes Mellitus. Researchers want to know the description of the characteristics, risk factors for type 2 DM, as well as an overview of the level of risk of developing type 2 DM in college students. This research was designed with quantitative methods. This study used a questionnaire of perceived stress scale, SCSDA adaptation, and GPAQ. Determination of respondents selected by purposive sampling technique. Data collection was carried out by filling out a questionnaire via the Google form and respondents were asked to fill it out and their stomach circumference was measured. The data analysis procedure uses univariate data analysis and is presented in the form of a frequency distribution table. The results of this study were that as many as 83.2% of respondents did not have diabetes mellitus and almost all respondents had a low risk level with a frequency of 95.4% of respondents had a low risk level of DM. As many as 99.7% of respondents did not consume hypertension drugs. 82.4% of respondents have a habit of sleeping late. More than half of respondents 54.5% have a bad diet. As many as 78.1% of respondents have a moderate stress level. As many as 58.5% of respondents have a high level of activity. The findings of this study indicate that almost all Andalas University students have a low risk level, but it does not rule out the possibility of developing diabetes mellitus in the future if bad habits and an unhealthy lifestyle are continued.

Keywords: description, risk factors, DM type 2, students, FINDRISC

Bibliography : 52 (2013-2022)