

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian hubungan karies gigi terhadap depresi pada Ibu hamil di Kota Padang dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Prevalensi karies gigi ibu hamil di Kota Padang yaitu 79,2% dengan rata rata Indeks DMF-T sebesar $2,94 \pm 2,36$.
2. Prevalensi gangguan psikologis ibu hamil di Kota Padang yaitu 68,3% dengan rata-rata ibu memiliki skor EPDS 13,86.
3. Karies gigi menyebabkan gangguan psikologis pada ibu hamil. Ibu hamil yang memiliki karies gigi beresiko 4 kali lebih besar mengalami gangguan psikologis.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka untuk selanjutnya dapat dilakukan hal-hal sebagai berikut :

6.2.1 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil perlu menjaga kesehatan rongga mulut selama masa kehamilan dan melakukan pengecekan kesehatan rongga mulutnya ke dokter gigi.

6.2.2 Bagi Masyarakat

Masyarakat perlu memberikan perhatian terhadap kesehatan rongga mulut ibu hamil dengan memberikan pengarahan kepada keluarga ibu hamil untuk menjaga kesehatan rongga mulut selama masa kehamilan.

6.2.3 Bagi Institusi Kesehatan

Institusi kesehatan perlu memberikan pelayanan kesehatan gigi dan mulut yang lebih intensif pada ibu hamil guna memantau kebersihan dan kesehatan rongga mulut ibu hamil selama masa kehamilan. Institusi kesehatan juga harus lebih memperhatikan kondisi psikologis ibu hamil selama masa kehamilan.

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggali informasi lebih dalam mengenai tingkat keparahan karies gigi.

