

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan sosial dengan kecanduan *smartphone* pada mahasiswa keperawatan dengan jumlah sampel 245 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata dukungan sosial pada mahasiswa keperawatan adalah 61,00 dengan standar deviasi 11,459. Dukungan sosial tertinggi berasal dari keluarga dengan skor 23,00.
2. Rerata kecanduan *smartphone* pada mahasiswa keperawatan adalah 34,00 dengan standar deviasi 7,258. Sebagian besar mahasiswa menggunakan *smartphone* selama >4 jam perhari.
3. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kecanduan *smartphone* pada mahasiswa keperawatan dengan p value = 0,031 dengan kekuatan hubungan lemah ( $r = -0,138$ ) dan arah korelasi negatif.

#### B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Mahasiswa keperawatan diharapkan mampu membatasi diri dalam durasi penggunaan *smartphone* agar tidak mengganggu dan berdampak buruk pada proses pembelajaran selama masa

perkuliahan. Selain itu, mahasiswa juga diharapkan mampu memberikan dukungan sosial yang cukup bagi mahasiswa lainnya sebagai salah satu faktor yang memengaruhi kecanduan *smartphone* pada mahasiswa keperawatan.

## 2. Bagi Fakultas Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi dan referensi untuk mengembangkan pengetahuan dibidang keperawatan jiwa seperti memberikan edukasi mengenai dampak kecanduan *smartphone* dan upaya dalam meningkatkan dukungan sosial pada mahasiswa keperawatan dengan cara memperbanyak kegiatan antar mahasiswa yang dapat membuat mahasiswa semakin mengenal satu sama lain dan berdampak pada meningkatnya dukungan sosial terutama yang bersumber dari teman.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai dukungan sosial pada mahasiswa keperawatan, menambahkan variabel yang berbeda dan mencari faktor mediator yang berhubungan dengan dukungan sosial dan kecanduan *smartphone*.