

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECANDUAN
SMARTPHONE PADA MAHASISWA KEPERAWATAN**

Penelitian Keperawatan Jiwa



NISAUL HUSNA YUSTISIA

NIM. 1911312042

Dosen Pembimbing :

Fitra Yeni, S.Kp., M.A

Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JULI 2023

Nama : Nisaul Husna Yustisia
NIM : 1911312042

**Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecanduan *Smartphone* pada
Mahasiswa Keperawatan**

ABSTRAK

Pada mahasiswa keperawatan ditemukan banyak stressor selama menempuh pendidikan dan menjadikan *smartphone* sebagai salah satu koping stres. Salah satu faktor yang memengaruhi kecanduan *smartphone* adalah dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kecanduan *smartphone* serta mengetahui rerata dukungan sosial dan kecanduan *smartphone* pada mahasiswa keperawatan. Desain penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan alat ukur kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* dan *Smartphone Addiction Scale Short-Version*. Kuesioner dibagikan menggunakan *google form*. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa keperawatan sejumlah 245 responden yang dipilih menggunakan teknik *proppotional stratified random sampling*. Data diolah menggunakan uji korelasi *Spearmen Rank*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang bermakna lemah dengan arah negatif ($p=0,031$, $r=-0,138$), dimana semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah kecanduan *smartphone*. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan bagi pihak fakultas untuk dapat membuat program edukasi mengenai dampak kecanduan *smartphone* dan memperbanyak kegiatan kemahasiswaan untuk meningkatkan dukungan sosial yang berasal dari teman.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kecanduan *Smartphone*, Mahasiswa Keperawatan

Daftar Pustaka : 64 (2007-2023)